

サンガーデン府中

2024/05/01 ~ 2024/05/05

常食

月間献立一覧表

日付	朝食	昼食	夕食
5/1 水	赤かぶ粥 ごぼうの卵とじ フルーツカクテル缶 牛乳	赤飯 鮭の照り焼き 小松菜の炒め物 切干大根の和風マヨネーズ和え なめこのすまし汁	鶏肉の甘酢漬け さつまいもの煮物 ブロッコリーと湯葉の和え物 もやしのスープ
5/2 木	丸ロール 白菜のクリーム煮 黄桃缶 牛乳	豚肉と春野菜の炒め物 焼きメンチカツ(1/2) 菜の花の和え物 豆苗のスープ	鯖の塩焼き かぶのそぼろ煮 オクラの辛子和え 素麺の味噌汁
5/3 金	わかめ粥 豆腐チャンプル フルーツカクテル缶 牛乳	赤魚のバター醤油焼き 蓮根の炒り煮 チンゲン菜のポン酢和え おつゆ麩の味噌汁	鶏の唐揚げ(3個) もやしの炒め物 人参サラダ えのきのすまし汁
5/4 土	レーズンドッグ ツナサラダ パイ缶 牛乳	肉団子と野菜の煮物 焼き餃子(2個) 白菜のナムル ビーフンのスープ	カレーの竜田焼き ちくわのカレー風味炒め 菜の花の和え物 湯葉の味噌汁
5/5 日	丸ロール キャベツの卵炒め フルーツカクテル缶 牛乳	ちらし寿司 豆腐のゆず味噌田楽 小松菜の浅漬け風 花麩のすまし汁 ととやき(苺クリーム)	豚しゃぶ(温) かぼちゃのコンソメ煮 カリフラワーの和え物 葉大根のスープ

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウェルフェアサービス株式会社

サンガーデン府中

2024/05/06 ~ 2024/05/12

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
5/6 月	赤かぶ粥 ピーマンの味噌炒め マンゴー缶 牛乳	鱈の利休焼き ブロッコリーの炒め物 大根の中華和え カニカマのスープ	鶏じゃが 出し巻き卵 ほうれん草のお浸し おつゆ麩のすまし汁
5/7 火	レーズンドッグ ジャーマンポテト 白桃缶 牛乳	ハンバーグ 大豆のトマト煮 オレンジ キャベツのスープ	メバルの煮付け 蓮根の金平 菜の花の和え物 かぼちゃの味噌汁
5/8 水	卵雑炊 豆腐と大豆ミートの生姜煮 フルーツカクテル缶 牛乳	ホキの塩麹焼き チンゲン菜とじゃこの炒め物 さつま芋柚子風味 かぶの味噌汁	豚肉のオイスターソース炒め 春巻き 白菜の生姜和え もやしのスープ
5/9 木	丸ロール スパゲティサラダ 黄桃缶 牛乳	チキンカレー キャベツのドレッシング和え ヨーグルト	赤魚の磯焼き ずいきの炒め煮 ブロッコリーのゆかり和え 豆苗のすまし汁
5/10 金	梅粥 白菜とあげのごま和え パイ缶 牛乳	鯖の味噌煮 小松菜のおかか炒め かぼちゃのワサビマヨ和え 素麺のすまし汁	鶏肉の野菜蒸し 明太炒り豆腐 いんげんの和え物 コンソメスープ
5/11 土	レーズンドッグ スクランブルエッグ フルーツカクテル缶 牛乳	豚肉の時雨煮 大根の湯葉あんかけ オクラのポン酢和え じゃが芋の味噌汁	カレイの山椒焼き ピーマンの甘辛炒め 人参とツナの和え物 しろ菜のすまし汁
5/12 日	丸ロール ポトフ 白桃缶 牛乳	昆布そば ★ごはん(小) ちくわの天ぷら もやしのお浸し	茹で豚の薬味だれ かぶの煮物 小松菜の錦糸がけ うずまき麩の味噌汁

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

月間献立一覧表

サンガーデン府中
2024/05/13 ~ 2024/05/19

常食

日付	朝食	昼食	夕食
5/13 月	青菜雑炊 かぼちゃのそぼろ煮 マンゴー缶 牛乳	鶏肉の照り焼き ひじき煮 蓮根のドレッシング和え 水菜の味噌汁 	厚揚げの旨煮 えび風味シューマイ(2個) ブロッコリーの和え物 玉葱のスープ 
5/14 火	レーズンドッグ 焼きビーフカレー風味 フルーツカクテル缶 牛乳	鯖のレモン醤油かけ 野菜の昆布茶炒め カリフラワーの和え物 豆苗のスープ 	豚肉の生姜炒め 里芋の煮っ転がし 菜の花の和え物 なめこの味噌汁 
5/15 水	赤かぶ粥 大根とツナの煮物 黄桃缶 牛乳	たけのこご飯 豚肉の甘辛煮 いんげんの香味炒め 玉子豆腐 花麩のすまし汁 	鮭の香草パン粉焼き かぼちゃのクリーム煮 白菜の甘酢和え ほうれん草のスープ 
5/16 木	丸ロール ポテトサラダ 白桃缶 牛乳	メバルの野菜あん かぶの梅おかか炒め 小松菜のお浸し えのきの味噌汁 	鶏肉の五目炒め 卵の花 オクラの和え物 おつゆ麩のすまし汁 
5/17 金	卵雑炊 豆腐の旨煮 フルーツカクテル缶 牛乳	蒸し鶏と温野菜のごまだれ さつまいもの甘煮 ブロッコリーの辛子和え 葉大根のスープ 	鯖のしょうゆ焼 切干大根の炒め煮 菜の花の浅漬け風 湯葉の味噌汁 
5/18 土	レーズンドッグ ジャーマンポテト パイン缶 牛乳	木の葉丼 もやしと竹輪の炒め物 漬物盛り合わせ うずまき麩のすまし汁 	豚肉のトマト煮 ミニかぼちゃコロッケ いんげんの和え物 ヨーグルト 
5/19 日	丸ロール 白菜のクリーム煮 白桃缶 牛乳	カレイのガリタル焼き ピーマンの炒め物 かぶの和え物 素麺の味噌汁 	筑前煮 チンゲン菜の柚子胡椒バター炒め 冷奴 花麩のすまし汁 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

サンガーデン府中

2024/05/20 ~ 2024/05/26

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
5/20 月	梅粥 しろ菜の卵とじ フルーツカクテル缶 牛乳	豚肉の塩麴炒め カリフラワーのカレー煮 オクラの和え物 おつゆ麴のすまし汁 	鱈の蒲焼き 小松菜と桜えびの炒め物 ひじきと胡瓜の和え物 じゃが芋の味噌汁 
5/21 火	レーズンドッグ スクランブルエッグ 黄桃缶 牛乳	ホキの梅香焼き 蓮根の甘辛炒め かぼちゃと枝豆のごま和え しろ菜の味噌汁 	チキンカツ 大根の青さ炒め 菜の花の和え物 玉葱のスープ 
5/22 水	青菜雑炊 オクラの麻婆炒め マンゴー缶 牛乳	ビーフシチュー プレーンオムレツ キャベツのドレッシング和え 紅茶ムース 	カレイの酒蒸し ピーマンの炒め物 もやしのゆかり和え 花麴のすまし汁 
5/23 木	丸ロール チンゲン菜のソテー フルーツカクテル缶 牛乳	鯡の焼き浸し さつまいものバター醤油 小松菜と湯葉の和え物 えのきのすまし汁 	豚肉のにんにく醤油焼き ブロッコリーの塩昆布和え ヨーグルト ビーフンのスープ 
5/24 金	わかめ粥 豆腐と白菜のそぼろ煮 白桃缶 牛乳	鶏肉の甘辛煮 菜の花の炒め物 切干大根の和え物 水菜の味噌汁 	カニの卵炒め ベーコンポテトバーグ(1/2) ごぼうの辛子マヨ和え かぶのスープ 
5/25 土	レーズンドッグ スパゲティサラダ パイン缶 牛乳	五穀梅しそご飯 メバルの木の芽焼き ふきとがんもの煮物 チンゲン菜の和風ナムル もずくのすまし汁 ロールケーキ(宇治抹茶) 	豚肉と温野菜のポン酢かけ カリフラワーの炒め物 オクラの浅漬け風 なめこの味噌汁 
5/26 日	丸ロール 大根のポトフ フルーツカクテル缶 牛乳	鶏肉の香味焼き ミニコロッケ 人参の中華和え 白菜のスープ 	豆腐の山椒煮 もやしのたらこ炒め いんげんの錦糸和え うずまき麴のすまし汁 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウェルフェアサービス株式会社

月間献立一覧表

サンガーデン府中
2024/05/27 ~ 2024/05/31

常食

日付	朝食	昼食	夕食
5/27 月	青菜雑炊 チャプチェ 黄桃缶 牛乳	豚肉の野菜炒め ブロッコリーのチーズソース りんご コンソメスープ 	鯖のカレー風味焼き キャベツの炒め煮 玉子豆腐 わかめの味噌汁 
5/28 火	レーズンドッグ ポテトサラダ マンゴー缶 牛乳	冷やしぶっかけうどん ★ごはん(小) ぜんまいの炒め煮 白菜の酢の物 	鶏肉の柚子胡椒焼き かぼちゃのそぼろ煮 小松菜の生姜醤油和え もやしのスープ 
5/29 水	赤かぶ粥 ごぼうの卵とじ フルーツカクテル缶 牛乳	鯖の南部焼き 五目炒り豆腐 オクラのワサビマヨ和え キャベツの味噌汁 	ハンバーグステーキソース チンゲン菜の炒め煮 かぶの和え物 おつゆ麩のすまし汁 
5/30 木	丸ロール 白菜のクリーム煮 白桃缶 牛乳	ハヤシライス 菜の花の和え物 ヨーグルト 	ホキの煮付け ピーマンの金平風 大根のゆかり和え 素麺の味噌汁 
5/31 金	わかめ粥 豆腐チャンプル 黄桃缶 牛乳	カレイの生姜焼き 小松菜の炒め煮 カリフラワーの浅漬け風 花麩の味噌汁 	豚肉のネギ塩炒め かにのふわふわ天 蓮根の和え物 じゃが芋のスープ 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。