

Open!

# ふれんどカフェ



ベルファミリア 1階 ふれ愛ルーム内

認知症の予防や介護について、話したい、聞きたい、知りたい方、どなたでも、お気軽におこしてください。みなさんで、お茶を飲みながら、ほっとする午後のひとときをすごしてみませんか。

毎月第4日曜日

費用：100円  
(飲み物代)



イメージキャラクター



べるちゃん



ふみくん

予定	日時	テーマ
第5回	10月23日(日) 14:00~16:00	シニアヨガ ※動きやすい服装で参加ください
第6回	11月27日(日) 14:00~16:00	太極拳 ※動きやすい服装で参加ください
第7回	12月25日(日) 14:00~16:00	クリスマス ★ 簡単工作 ※参加費200円
第8回	1月22日(日) 14:00~16:00	脳を鍛えるトレーニング
第9回	2月26日(日) 14:00~16:00	やってみよう！口腔体操

※記載されている内容に関しまして変更する場合がございますのでご了承ください

ご参加お待ちしております♪

主催：社会福祉法人 悠人会  
特別養護老人ホーム  
ベルファミリア  
Tel：072-234-2005

(担当：中田・川端)