

ベルファミリア健康フェスタ 2016

～ 備えあれば憂いなし ～

日程：平成 28年 11月 6日 日曜日
時間：13:30～16:00
会場：ベルファミリア 1階

講座：『災害に備えて』
堺市生涯学習まちづくり出前講座

近年の災害(地震や台風など)から、事前の対策や災害発生時における適切な対応など
災害に関する意識を高めてもらえる内容です

開催時間：14:00～15:00 (会場:1階奥の会議室)

講師：中区自治推進課職員

◎健康や介護に関する様々なブースがあります◎

健康チェックコーナー

血管年齢測定 血圧測定
口腔内チェック(富田歯科)
看護健康相談
体力(筋力)年齢チェック
評価しやすい体力テストの実施
(リハビリと協力)



リハビリコーナー

福祉用具展示・相談
体のバランスチェック
(運動指導・相談)
アロマハンドマッサージ、手浴



介護相談コーナー

介護保険に関する相談
施設見学
認知症に関する相談



介護食・食事相談コーナー

介護食・栄養補助食品の
サンプル展示 (ロコモ対策)
食事の展示と試食
栄養相談



デイ体験コーナー

デイサービス見学・説明
手芸クラブ体験



(お問い合わせ) ベルファミリア

堺市中区東山841-1

☎072-234-2005

担当 田端・松浦

粗品進呈

(なくなり次第終了)

