

ベルファミリア

2023/09/01 ~ 2023/09/03

常食

月間献立一覧表

日付	朝食	昼食	夕食
9/1 金	<p>梅粥 もずくとオクラのねばねば和え フルーツカクテル缶 牛乳</p>	<p>赤飯 秋鮭の塩焼き 蓮根の金平 チンゲン菜の辛子マヨ和え かぶの味噌汁</p> 	<p>鶏肉の甘酢煮 さつまいものバター醤油 中華風冷奴 もやしのスープ</p> 
9/2 土	<p>白粥 スクランブルエッグ 白桃缶 牛乳</p>	<p>豚肉と温野菜のごまだれ 卵の花 ブロッコリーの塩昆布和え うずまき麩のすまし汁</p> 	<p>鯖の照り焼き 切干大根の炒め煮 小松菜のドレ和え 玉葱の味噌汁</p> 
9/3 日	<p>白粥 ポトフ フルーツカクテル缶 牛乳</p>	<p>冷やし中華 ★ごはん(小) ☆青菜ごはん ちくわのゆかり揚げ ほうれん草のスープ</p> 	<p>鶏肉の利休焼き ピーマンのたらこ炒め かぶの浅漬け風 湯葉のすまし汁</p> 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウェルフェアサービス株式会社

ベルファミリア

2023/09/04 ~ 2023/09/10

常食

月間献立一覧表

日付	朝食	昼食	夕食
9/4 月	青菜雑炊 かぼちゃのそぼろ煮 黄桃缶 牛乳	鰯の生姜煮 春菊のおかか炒め とろろ おつゆ麩の味噌汁 	豚肉のバーベキューソース ごぼうの炒り煮 玉子豆腐 ベーコンのスープ 
9/5 火	白粥 焼きビーフンカレー風味 マンゴー缶 牛乳	鶏肉のレモン風味焼き カリフラワーのコンソメ煮 人参サラダ オクラのスープ 	白身魚の和風あんかけ 里芋の煮物 もやしの和え物 あげの味噌汁 
9/6 水	赤かぶ粥 大根とツナの煮物 フルーツカクテル缶 牛乳	ちらし寿司 ★井用ごはん がんもの煮物 花麩のすまし汁 	豚肉の柚子胡椒炒め 白菜の炒め煮 かぼちゃの和え物 アスパラのスープ 
9/7 木	白粥 ポテトサラダ 白桃缶 牛乳	白身魚のネギ塩ソース 竹輪の青さ炒め チンゲン菜の明太子和え わかめのスープ 	チキンカツ かぶの煮物 オクラと湯葉の和え物 素麺のすまし汁 
9/8 金	卵雑炊 豆腐の旨煮 黄桃缶 牛乳	豚肉の時雨煮 小松菜の炒め物 さつま芋柚子風味 冬瓜の味噌汁 	鯖のカレー風味焼き 大根と豆苗の昆布茶炒め ブロッコリーのドレ和え コンソメスープ 
9/9 土	白粥 ジャーマンポテト フルーツカクテル缶 牛乳	木の葉丼 ★井用ごはん 春菊の和え物 漬物盛り合わせ うずまき麩のすまし汁 	蒸し鶏の和風ソース 焼きメンチカツ(1/2) いんげんの塩昆布和え かぼちゃのスープ 
9/10 日	白粥 白菜のクリーム煮 白桃缶 牛乳	鱈のピーナッツ焼き マカロニのケチャップソテー キャベツの和え物 人参のスープ 	照り焼きハンバーグ ひじき煮 蓮根の和風マヨネーズ和え おつゆ麩の味噌汁 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウェルフェアサービス株式会社

ベルファミリア

2023/09/11 ~ 2023/09/17

常食

月間献立一覧表

日付	朝食	昼食	夕食
9/11 月	梅粥 しろ菜の卵とじ パイン缶 牛乳	鶏肉の旨煮 豆腐田楽 オクラの浅漬け風 かぶのすまし汁	鰹の香味焼き ゴーヤとツナの和え物 春雨のスープ
9/12 火	白粥 スクランブルエッグ フルーツカクテル缶 牛乳	キーマカレー(大豆) ★井用ごはん カリフラワーのサラダ オレンジ	豚肉の生姜炒め ずいきの炒め煮 小松菜のポン酢和え えのきのすまし汁
9/13 水	青菜雑炊 オクラと茄子の麻婆炒め マンゴー缶 牛乳	鯖の山椒焼き かぼちゃの湯葉あんかけ もやしの和え物 素麺の味噌汁	鶏肉のハニーマスタード炒め ベーコンポテトバーグ(1/2) 春菊のゆかり和え 錦糸卵のスープ
9/14 木	白粥 チンゲン菜のソテー 白桃缶 牛乳	豚肉と里芋の煮物 にんじんしりしり キャベツのナムル 玉葱のスープ	白身魚のおろしソース ごぼうの炒め煮 冬瓜の和え物 あげの味噌汁
9/15 金	わかめ粥 豆腐と白菜のそぼろ煮 フルーツカクテル缶 牛乳	きのこご飯 さんまの塩焼き 切干大根の和え物 花麩のすまし汁 あんずようかん	豚しゃぶ(温) じゃが芋の煮っ転がし いんげんの和え物 湯葉のスープ
9/16 土	白粥 スパゲティサラダ 黄桃缶 牛乳	鶏肉のマーマレード焼き 炒り豆腐 チンゲン菜の和え物 かぼちゃの味噌汁	鯖の煮付け 野菜の柚子胡椒炒め オクラの錦糸がけ おつゆ麩のすまし汁
9/17 日	白粥 大根のポトフ パイン缶 牛乳	山菜うどん ★ごはん(小) 五目豆 ブロッコリーのワサビマヨ和え	豚肉の塩麩炒め 平天の炒め煮 さつま芋のレモン煮(冷) もやしの味噌汁

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

ベルファミリア

2023/09/18 ~ 2023/09/24

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
9/18 月	青菜雑炊 チャプチェ フルーツカクテル缶 牛乳	赤飯 赤魚のもろみ風味焼き 野菜つみれの煮物 うざく うずまき麩のすまし汁 上用饅頭(紅)	豆腐のカレーそぼろあんかけ 白菜と桜えびの炒め物 人参とわかめのごま和え 豆苗のスープ
9/19 火	白粥 ポテトサラダ マンゴー缶 牛乳	豚カツ かぶのゆかり和え ほうれん草の味噌汁	秋鮭のしょうゆ糍焼き かぼちゃの含め煮 からし菜と湯葉の和え物 あさりのすまし汁
9/20 水	赤かぶ粥 ごぼうの卵とじ 白桃缶 牛乳	鰹の南部焼き ピーマンとじゃこの炒め物 ひじきと枝豆のサラダ 豆腐のスープ	鶏じゃが チンゲン菜の炒め物 大根の浅漬け風 なめこの味噌汁
9/21 木	白粥 白菜のクリーム煮 フルーツカクテル缶 牛乳	ハンバーグステーキソース 和風スパゲティ オクラのドレッシング和え 花麩のすまし汁	ホッケのにんにく醤油焼き 春巻き キャベツの中華和え 冬瓜のスープ
9/22 金	わかめ粥 豆腐チャンプル 黄桃缶 牛乳	鯖の梅だれ ぜんまいの炒め煮 小松菜のお浸し 玉葱の味噌汁	豚肉の甘辛炒め かぼちゃのふわふわ天 ごぼうの和え物 おつゆ麩のすまし汁
9/23 土	白粥 ツナサラダ パイン缶 牛乳	厚揚げの旨煮 ブロッコリーの炒め物 玉子豆腐 春雨のスープ	鶏肉のクワ焼き じゃが芋のそぼろ煮 春菊の和え物 オクラの味噌汁
9/24 日	白粥 キャベツの卵炒め フルーツカクテル缶 牛乳	茹で豚の薬味だれ チンゲン菜の煮浸し 冬瓜の塩昆布和え 里芋の味噌汁	白身魚のムニエルオーロソース 蓮根のバター醤油炒め 小松菜の明太子和え かぼちゃのスープ

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウェルフェアサービス株式会社

ベルファミリア

2023/09/25 ~ 2023/09/30

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
9/25 月	赤かぶ粥 茄子とピーマンの味噌炒め マンゴー缶 牛乳	鶏しめじ照り焼き丼 ★井用ごはん もやしの和え物 漬物盛り合わせ わかめのスープ	豚肉とがんもの煮物 炒めビーフン オクラの和え物 白菜のすまし汁
9/26 火	白粥 ジャーマンポテト 白桃缶 牛乳	白身魚の柚子胡椒ソース カリフラワーの梅和え あげの味噌汁	チキンの香草パン粉焼き かぶの銀あん 春菊の錦糸和え コンソメスープ
9/27 水	卵雑炊 豆腐と大豆ミートの生姜煮 フルーツカクテル缶 牛乳	ハヤシライス ★井用ごはん コーンサラダ りんご	白身魚の塩麴蒸し さつま芋の甘煮 ブロッコリーの和え物 おつゆ麴の味噌汁
9/28 木	白粥 スパゲティサラダ 黄桃缶 牛乳	焼き魚の南蛮漬け 里芋の田楽 いんげんの和え物 湯葉のすまし汁	肉団子と野菜の煮物 ピーマンの金平風 白菜の和え物 ベーコンのスープ
9/29 金	梅粥 もずくとオクラのねばねば和え パイ缶 牛乳	豚肉のおろしソース 豆腐の山椒煮 かぼちゃの辛子マヨ和え 花麴の味噌汁	鱈の磯焼き 竹輪のゆかり炒め チンゲン菜の和え物 かぶのすまし汁
9/30 土	白粥 スクランブルエッグ フルーツカクテル缶 牛乳	麻婆春雨(大豆) かに風味シューマイ(2個) もやしのナムル 玉葱のスープ	鶏肉の幽庵焼き ごぼうの炒め物 小松菜の浅漬け風 じゃが芋の味噌汁

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏ウェルフェアサービス株式会社