

サンガーデン府中

2024/04/01 ~ 2024/04/07

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
4/1 月	青菜雑炊 チャプチェ マンゴー缶 牛乳	赤飯 鯖の塩焼き ひじき煮 蓮根の和風マヨネーズ和え 白菜のすまし汁 	鶏肉の生姜風味ポトフ 焼きメンチカツ(1/2) 小松菜と湯葉の和え物 ヨーグルト 
4/2 火	レーズンドッグ ポテトサラダ フルーツカクテル缶 牛乳	ポークチャップ カリフラワーのカレー煮 オレンジ コンソメスープ 	鮭のしょうゆ焼 にんじんしりしり もやしのゆかり和え かぶの味噌汁 
4/3 水	赤かぶ粥 ごぼうの卵とじ 白桃缶 牛乳	鱈の葱ソース さつま芋のバター醤油 オクラの和え物 しろ菜の味噌汁 	豚肉の甘辛炒め 卵の花 大根の和え物 おつゆ麩のすまし汁 
4/4 木	丸ロール 白菜のクリーム煮 フルーツカクテル缶 牛乳	鶏肉の山椒焼き ミニかぼちゃコロケ ブロッコリーのナムル ほうれん草のスープ 	蒸し魚のレモン醤油かけ 和風スパゲティ チンゲン菜の和え物 あげの味噌汁 
4/5 金	わかめ粥 豆腐チャンプル 黄桃缶 牛乳	鯖の生姜焼き 小松菜の炒め煮 かぶの和え物 えのきの味噌汁 	鶏肉の五目炒め じゃが芋の土佐煮 菜の花の梅和え 湯葉のすまし汁 
4/6 土	レーズンドッグ ツナサラダ パイン缶 牛乳	春のちらし寿司 金平ごぼう 白菜の浅漬け風 うずまき麩のすまし汁 	肉団子の中華煮 揚げだし豆腐 かぼちゃの和え物 カリフラワーのスープ 
4/7 日	丸ロール キャベツの卵炒め フルーツカクテル缶 牛乳	きつねそば ★ごはん(小) ふろふき大根 人参のワサビマヨ和え 	豚肉と温野菜のごまだれ さつま芋の甘煮 オクラの和え物 わかめの味噌汁 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

サンガーデン府中

2024/04/08 ~ 2024/04/14

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
4/8 月	赤かぶ粥 ピーマンの味噌炒め マンゴー缶 牛乳	鶏の唐揚げ 野菜のコンソメ煮 玉子豆腐 じゃが芋のスープ	鯖の南部焼き かぶのカニあんかけ 小松菜の和え物 花麩のすまし汁
4/9 火	レーズンドッグ ジャーマンポテト 白桃缶 牛乳	カレーの煮付け 五目豆 キャベツのドレッシング和え もやしの味噌汁	ハンバーグステーキソース チンゲン菜とじゃこの炒め物 カリフラワーの和え物 春雨のスープ
4/10 水	卵雑炊 豆腐と大豆ミートの生姜煮 フルーツカクテル缶 牛乳	ポークカレー 白菜のサラダ ヨーグルト	鯖の塩焼き ブロッコリーの炒め物 切干大根の塩昆布和え ほうれん草の味噌汁
4/11 木	丸ロール スパゲティサラダ 黄桃缶 牛乳	ホキのもろみ風味焼き さつま芋のいとこ煮 いんげんの和え物 おつゆ麩のすまし汁	鶏肉の甘酢漬け 小松菜と桜えびの炒め煮 ひじきと胡瓜の和え物 錦糸卵のスープ
4/12 金	梅粥 白菜とあげのごま和え パイ缶 牛乳	豚肉と野菜の炒め物 出し巻き卵 オクラの生姜和え かぶの味噌汁	鱈のムニエル ごぼうの炒り煮 菜の花の和え物 コンソメスープ
4/13 土	レーズンドッグ スクランブルエッグ フルーツカクテル缶 牛乳	麻婆春雨(大豆) えび風味シューマイ(2個) 人参の中華和え ズッキーニのスープ	豚カツ ずいきの炒め煮 ほうれん草の浅漬け風 しろ菜のすまし汁
4/14 日	丸ロール ポトフ 白桃缶 牛乳	鶏肉の照り焼き もやしの炒め物 ブロッコリーのゆかり和え うずまき麩のすまし汁	白身魚の塩麩焼き じゃが芋の煮っ転がし 小松菜の辛子マヨ和え あげの味噌汁

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

サンガーデン府中

2024/04/15 ~ 2024/04/21

常食

月間献立一覧表

日付	朝食	昼食	夕食
4/15 月	青菜雑炊 かぼちゃのそぼろ煮 マンゴー缶 牛乳	豆ごはん 豚しゃぶ(温) ピーマンの金平風 大根の和え物 素麺のすまし汁 	厚揚げの旨煮 焼き餃子(2個) いんげんの錦糸和え わかめのスープ 
4/16 火	レーズドッグ 焼きビーフンカレー風味 フルーツカクテル缶 牛乳	鯖の香味焼き ミニコロッケ 蓮根のドレッシング和え 湯葉の味噌汁 	鶏肉のバーベキューソース かぶの煮物 オクラの和え物 水菜のすまし汁 
4/17 水	赤かぶ粥 大根とツナの煮物 黄桃缶 牛乳	鶏肉の炒め物 豆腐の生姜煮 ピーマンのナムル かぼちゃのスープ 	鮭のバター醤油焼き カリフラワーの炒め物 さつま芋柚子風味 もやしの味噌汁 
4/18 木	丸ロール ポテトサラダ 白桃缶 牛乳	鯖の梅焼き 野菜のおかか炒め 小松菜のお浸し かぶのすまし汁 	豚の甘辛煮 ブロッコリーのほたてあんかけ 人参とわかめのドレ和え 葉大根のスープ 
4/19 金	卵雑炊 豆腐の旨煮 フルーツカクテル缶 牛乳	豚肉のにんにく醤油焼き 里芋のずんだあん 白菜の甘酢和え おつゆ麩の味噌汁 	カレイの焼き浸し 天ぷら2種 大根サラダ えのきのすまし汁 
4/20 土	レーズドッグ ジャーマンポテト パイン缶 牛乳	オムライス デミグラスソース キャベツの和え物 ズッキーニのスープ コーヒーゼリー 	ホキの蒲焼き 小松菜と桜えびの炒め物 カリフラワーの塩昆布和え あげの味噌汁 
4/21 日	丸ロール 白菜のクリーム煮 白桃缶 牛乳	ちく天うどん ★ごはん(小) かぶのそぼろ煮 菜の花の和え物 	豚肉のハニーマスタード炒め かぼちゃのコンソメ煮 りんご コンソメスープ 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

サンガーデン府中

2024/04/22 ~ 2024/04/28

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
4/22 月	梅粥 しろ菜の卵とじ フルーツカクテル缶 牛乳	鰹の山椒煮 炒り豆腐 ブロッコリーの中華和え キャベツのスープ	鶏肉の利休焼き チンゲン菜の炒め物 さつま芋のレモン煮(冷) 玉葱の味噌汁
4/23 火	レーズンドッグ スクランブルエッグ 黄桃缶 牛乳	ハヤシライス 人参サラダ ヨーグルト	蒸し魚の野菜あん 切干大根の炒め煮 小松菜のポン酢和え おつゆ麩のすまし汁
4/24 水	青菜雑炊 オクラの麻婆炒め マンゴー缶 牛乳	鯖の磯焼き がんもの煮物 かぼちゃの和風マヨネーズ和え うずまき麩の味噌汁	豚肉の野菜蒸し 蓮根のバター醤油炒め 玉子豆腐 じゃが芋のスープ
4/25 木	丸ロール チンゲン菜のソテー フルーツカクテル缶 牛乳	ひじきときのこの混ぜご飯 豚肉の甘酒炒め 春野菜の卵とじ 菜の花の浅漬け風 素麺のすまし汁 ロールケーキ	カレイの照り焼き 小松菜と湯葉の煮浸し 大根のゆかり和え もやしの味噌汁
4/26 金	わかめ粥 豆腐と白菜のそぼろ煮 白桃缶 牛乳	鯖のカレー風味焼き じゃが芋の煮物 オクラの和え物 豆苗の味噌汁	鶏肉の旨煮 かに風味シューマイ(2個) ブロッコリーのごま和え かぶのスープ
4/27 土	レーズンドッグ スパゲティサラダ パイン缶 牛乳	ハンバーグオニオンソース いんげんの和え物 ヨーグルト 葉大根のスープ	鮭の粕漬け焼き かぼちゃの含め煮 蓮根の和え物 花麩のすまし汁
4/28 日	丸ロール 大根のポトフ フルーツカクテル缶 牛乳	チキンカツ 竹輪の青さ炒め カリフラワーと胡瓜の和え物 ほうれん草のすまし汁	豆腐のオイスターソース煮 里芋の煮っ転がし 小松菜の錦糸和え えのきのスープ

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

サンガーデン府中

2024/04/29 ~ 2024/04/30

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
4/29 月	青菜雑炊 チャプチェ 黄桃缶 牛乳	鯖の京風タルタル焼き 菜の花の炒め煮 かぶの和え物 わかめの味噌汁 	豚肉の生姜炒め かにのふわふわ天 白菜の和え物 湯葉のすまし汁 
4/30 火	レーズンドッグ ポテトサラダ マンゴー缶 牛乳	蒸し鶏と温野菜のごまだれ かぼちゃの甘みそがけ 冷奴 大根のすまし汁 	ホキのチーズ焼き 野菜の昆布茶炒め チンゲン菜の和え物 コンソメスープ 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。