

サンガーデン府中

2025/04/01 ~ 2025/04/06

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
4/1 火	レーズンドッグ ポテトサラダ ブドウゼリー 牛乳	赤飯 赤魚の粕漬け焼き 切干大根の炒め煮 小松菜の和え物 素麺のすまし汁	蒸し鶏と温野菜のごまだれ ミニかぼちゃコロケ ブロッコリーのおかか和え
4/2 水	赤かぶ粥 ごぼうの卵とし オレンジゼリー 牛乳	豚肉の甘辛炒め かぶのコンソメ煮 チンゲン菜の明太子和え しろ菜のスープ	鰯の蒲焼き もやしの炒め物 人参の和え物
4/3 木	丸ロール 白菜のクリーム煮 いちごゼリー 牛乳	カレーの焼き浸し 出し巻き卵 カリフラワーの甘酢和え おつゆ麴の味噌汁	豚肉とがんもの煮物 ふろふき大根 ほうれん草の和え物
4/4 金	わかめ粥 豆腐チャンプル オレンジゼリー 牛乳	肉団子の中華煮 えび風味シューマイ かぼちゃといんげんの和え物 湯葉のスープ	鯖のカレー風味焼き キャベツの炒め煮 オクラの和風マヨネーズ和え
4/5 土	レーズンドッグ ツナサラダ ブドウゼリー 牛乳	春のちらし寿司 金平ごぼう ほうれん草のお浸し 花麴のすまし汁	豚肉の塩麹炒め じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーの和え物
4/6 日	丸ロール キャベツの卵炒め いちごゼリー 牛乳	鶏肉の照り焼き 和風スパゲティ しろ菜の和え物 なめこの味噌汁	厚揚げの煮物 天ぷら2種(かぼちゃ) ひじきと枝豆のサラダ

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

月間献立一覧表

サンガーデン府中
2025/04/07 ~ 2025/04/13

常食

日付	朝食	昼食	夕食
4/7 月	赤かぶ粥 ピーマンの味噌炒め オレンジゼリー 牛乳	鮭のバター醤油焼き さつま芋の煮物 小松菜の辛子マヨ和え うずまき麩のすまし汁	豚肉のバーベキューソース 大根と平天の煮物 玉子豆腐
4/8 火	レーズンドッグ ジャーマンポテト ブドウゼリー 牛乳	ハンバーグ和風ソース カリフラワーの炒め物 チンゲン菜の和え物 かぼちゃのスープ	鰯の利休焼き 卵の花 ごぼうのドレッシング和え
4/9 水	卵雑炊 豆腐と大豆ミートの生姜煮 いちごゼリー 牛乳	鯖の塩焼き もやしの香味炒め オクラの和え物 わかめの味噌汁	鶏肉の五目炒め 焼きメンチカツ 小松菜のドレ和え
4/10 木	丸ロール スパゲティサラダ オレンジゼリー 牛乳	キーマカレー(大豆) コーンサラダ ヨーグルト	豚肉の野菜蒸し かぶの煮物 ブロッコリーの錦糸がけ
4/11 金	梅粥 白菜とあげのごま和え ブドウゼリー 牛乳	鶏肉のグリル 生姜ソース 大根と豆苗の昆布茶炒め りんご 素麺のすまし汁	カレイの中華香り蒸し チンゲン菜の炒め煮 かぼちゃの和え物
4/12 土	レーズンドッグ スクランブルエッグ いちごゼリー 牛乳	肉豆腐(豚) じゃが芋のバター醤油 ピーマンの塩昆布和え おつゆ麩の味噌汁	鯖の竜田焼き カリフラワーのカニあんかけ ほうれん草の和え物
4/13 日	丸ロール ポトフ オレンジゼリー 牛乳	昆布そば 竹輪の磯部揚げ もやしの和え物	豚肉のハニーマスタード炒め にんじんしりしり 小松菜の和え物

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

月間献立一覧表

サンガーデン府中
2025/04/14 ~ 2025/04/20

常食

日付	朝食	昼食	夕食
4/14 月	青菜雑炊 かぼちゃのそぼろ煮 ブドウゼリー 牛乳	鶏肉の甘酢漬け ほうれん草の炒め物 切干大根の中華和え じゃが芋のスープ 	鮭のピーナッツ焼き 炒り豆腐 オクラのゆかり和え 
4/15 火	レーズンドッグ 焼きビーフンカレー風味 いちごゼリー 牛乳	豆ごはん カレイの照り焼き ブロッコリーのおかか炒め 水菜と白菜の和え物 湯葉の味噌汁 	豚肉の時雨煮 小松菜とじゃこの炒め物 かぶの和え物 
4/16 水	赤かぶ粥 大根とツナの煮物 オレンジゼリー 牛乳	豚カツ ひじき煮 カリフラワーと胡瓜の和え物 葉大根のスープ 	鯖の味噌煮 ピーマンの金平風 チンゲン菜の浅漬け風 
4/17 木	丸ロール ポテトサラダ ブドウゼリー 牛乳	鶏肉の塩麹焼き 小松菜の炒め煮 蓮根の梅和え おつゆ麩の味噌汁 	ホキの香草パン粉焼き かぼちゃのクリーム煮 もやしの和え物 
4/18 金	卵雑炊 豆腐の旨煮 いちごゼリー 牛乳	鰯の香味焼き いんげんの炒め物 人参サラダ しろ菜のすまし汁 	豚しゃぶ(温) ずいきの炒め煮 ヨーグルト 
4/19 土	レーズンドッグ ジャーマンポテト オレンジゼリー 牛乳	木の葉丼 からし菜の炒め物 漬物盛り合わせ もやしの味噌汁 	あじの磯焼き カリフラワーのカレー煮 小松菜の和え物 
4/20 日	丸ロール 白菜のクリーム煮 ブドウゼリー 牛乳	麻婆春雨(大豆) 春巻き オクラのドレッシング和え かぶのスープ 	鶏肉のオレンジソース キャベツの炒め物 ブロッコリーのワサビ和え 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

サンガーデン府中

2025/04/21 ~ 2025/04/27

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
4/21 月	わかめ粥 しろ菜の卵とじ いちごゼリー 牛乳	豚じゃが ごぼうのたらこ炒め ヨーグルト なめこの味噌汁	鰯のしょうゆ焼 かにのふわふわ天 大根の和え物
4/22 火	レーズンドッグ スクランブルエッグ オレンジゼリー 牛乳	豆腐の山椒煮 かぼちゃの甘みそがけ もやしの和え物 うずまき麩のすまし汁	豚肉のスタミナ炒め かぶの土佐煮 いんげんの和風マヨネーズ和え
4/23 水	青菜雑炊 オクラの麻婆炒め ブドウゼリー 牛乳	蒸し鶏と温野菜のポン酢かけ ミニコロケ ブロッコリーの和え物 かまぼこの味噌汁	鰯の煮付け 竹輪の青さ炒め 小松菜のドレ和え
4/24 木	丸ロール チンゲン菜のソテー いちごゼリー 牛乳	鯖の甘辛ごま焼き ほうれん草の香味炒め 大根の塩ナムル ビーフンのスープ	ハンバーグステーキソース 五目豆 しろ菜の和え物
4/25 金	梅粥 豆腐と白菜のそぼろ煮 オレンジゼリー 牛乳	ひじきとツナの混ぜご飯 豚肉とグリンピースの卵とじ 菜の花と桜えびの炒め物 かぶの浅漬け風 キャベツの味噌汁 ロールケーキ(アルフォンソマンゴー)	カレイの酒蒸し さつま芋のバター醤油 胡瓜と湯葉の和え物
4/26 土	レーズンドッグ スパゲティサラダ ブドウゼリー 牛乳	鶏の唐揚げ カリフラワーのコンソメ煮 小松菜のドレ和え 玉葱のスープ	鮭の野菜あん もやしの炒め物 冷奴
4/27 日	丸ロール 大根のポトフ いちごゼリー 牛乳	きつねうどん 蓮根のマヨポン酢炒め チンゲン菜の和え物	豚肉の生姜炒め かぼちゃのいとし煮 オクラのドレッシング和え

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

サンガーデン府中

2025/04/28 ~ 2025/04/30

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
4/28 月	青菜雑炊 チャプチェ オレンジゼリー 牛乳	鰯の南部焼き 野菜の柚子胡椒炒め 玉子豆腐 じゃが芋の味噌汁 	鶏肉の旨煮 いんげんの炒め物 切干大根の梅和え 
4/29 火	レーズンドッグ ポテトサラダ ブドウゼリー 牛乳	ハヤシライス 豆腐サラダ りんご 	ホキの昆布茶焼き ブロッコリーの湯葉あんかけ 人参と胡瓜のおかか和え 
4/30 水	赤かぶ粥 ごぼうの卵とじ いちごゼリー 牛乳	鰹の山椒焼き ぜんまいの炒め煮 カリフラワーの和え物 素麺のすまし汁 	茹で豚の薬味だれ ピーマンとじゃこの炒め物 ヨーグルト 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン