

サンガーデン府中

2025/05/01 ~ 2025/05/04

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
5/1 木	丸ロール チンゲン菜のソテー オレンジゼリー 牛乳	赤飯 鶏肉の粕漬け焼き ひじき煮 ブロッコリーのワサビマヨ和え えのきのすまし汁	赤魚のバター醤油焼き さつま芋の煮物 小松菜の錦糸がけ
5/2 金	わかめ粥 豆腐の旨煮 いちごゼリー 牛乳	鯖のハーブ焼き かぼちゃのクリーム煮 フルーツカクテル缶 かぶのスープ	鶏肉の五目炒め 焼きメンチカツ 水菜ともやしのごま和え
5/3 土	レーズンドッグ ポテトサラダ ブドウゼリー 牛乳	豚しゃぶ(温) 出し巻き卵 オクラの和え物 湯葉の味噌汁	カレイの塩麴焼き ピーマンの金平風 カリフラワーの和え物
5/4 日	丸ロール 大根のポトフ オレンジゼリー 牛乳	厚揚げの煮物 じゃが芋の味噌マヨ焼き いんげんの和え物 白菜のすまし汁	豚肉のバーベキューソース キャベツと桜えびの炒め煮 ごぼうの和え物

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

サンガーデン府中

2025/05/05 ~ 2025/05/11

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
5/5 月	赤かぶ粥 ピーマンの味噌炒め いちごゼリー 牛乳	ちらし寿司 ずいきの炒め煮 里芋のすまし汁 ととやき(苺クリーム)	鰯の磯焼き 野菜の昆布茶炒め かぼちゃの和え物
5/6 火	レーズンドッグ 焼きビーフン ブドウゼリー 牛乳	鰯の梅焼き もやしの炒め物 人参の和え物 玉葱の味噌汁	蒸し鶏の和風ソース ミニコロッケ かぶの和え物
5/7 水	卵雑炊 豆腐と大豆ミートの生姜煮 オレンジゼリー 牛乳	ポークカレー コーンサラダ ヨーグルト	ホキの照り焼き ブロッコリーの炒め物 切干大根の塩昆布和え
5/8 木	丸ロール スパゲティサラダ いちごゼリー 牛乳	蒸し魚の野菜あん ピーマンのおかか炒め カリフラワーの甘酢和え しろ菜のすまし汁	豚肉の甘辛煮 卵の花 オクラのドレッシング和え
5/9 金	梅粥 大根とツナの煮物 ブドウゼリー 牛乳	鶏の唐揚げ チンゲン菜の炒め煮 りんご かぶの味噌汁	カレーの利休焼き グリーンピースの卵とじ ほうれん草の和え物
5/10 土	レーズンドッグ ジャーマンポテト オレンジゼリー 牛乳	肉団子の中華煮 かに風味シューマイ ブロッコリーのナムル キャベツのスープ	鯖の塩焼き かぼちゃの湯葉あんかけ いんげんの和え物
5/11 日	丸ロール ポトフ いちごゼリー 牛乳	根菜うどん 竹輪の磯部揚げ 小松菜の和風マヨネーズ和え	豚肉のハニーマスタード炒め さつま芋のバター醤油 人参のドレッシング和え

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

サンガーデン府中

2025/05/12 ~ 2025/05/18

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
5/12 月	赤かぶ粥 しろ菜の卵とじ ブドウゼリー 牛乳	カレイの竜田焼き 炒り豆腐 チンゲン菜の和え物 白菜のすまし汁	鶏肉と春野菜の煮物 ピーマンとじゃこの炒め物 フルーツカクテル缶
5/13 火	レーズンドッグ ツナサラダ オレンジゼリー 牛乳	ハンバーグ和風ソース キャベツのカレー炒め オクラの和え物 じゃが芋のスープ	鮭の西京焼き 蓮根の金平 ひじきと胡瓜の和え物
5/14 水	青菜雑炊 かぼちゃのそぼろあん いちごゼリー 牛乳	鰯のしょうゆ麹焼き 白菜の柚子胡椒炒め 玉子豆腐 花麴の味噌汁	鶏肉の甘酢漬け かぶの土佐煮 水菜ともやしの和え物
5/15 木	丸ロール チンゲン菜のソテー ブドウゼリー 牛乳	たけのこご飯 豚肉の野菜蒸し 切干大根の炒め煮 さつま芋柚子風味 えのきの味噌汁	ホキの蒲焼き カリフラワーとソーセージの炒め物 ほうれん草の辛子マヨ和え
5/16 金	わかめ粥 豆腐の旨煮 オレンジゼリー 牛乳	鰯のピーナッツ焼き 竹輪の炒め物 ブロッコリーのゆかり和え かぶのすまし汁	豚肉の生姜炒め うまい菜の煮浸し ヨーグルト
5/17 土	レーズンドッグ ポテトサラダ いちごゼリー 牛乳	筑前煮 にんじんしりしり 小松菜の和え物 うずまき麴のすまし汁	赤魚のレモン醤油かけ 大豆のトマト煮 かぼちゃといんげんの和え物
5/18 日	丸ロール 大根のポトフ ブドウゼリー 牛乳	麻婆春雨 春巻き カリフラワーの浅漬け風 玉葱のスープ	鯖の焼き浸し かぶのおかか炒め ほうれん草の和え物

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

サンガーデン府中

2025/05/19 ~ 2025/05/25

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
5/19 月	赤かぶ粥 ピーマンの味噌炒め オレンジゼリー 牛乳	豚肉と野菜の炒め物 じゃが芋の煮っ転がし 胡瓜と湯葉の和え物 おつゆ麴のすまし汁	鶏肉のバター醤油焼き ブロッコリーの炒め物 キャベツの和え物錦糸がけ
5/20 火	レーズンドッグ 焼きビーフン いちごゼリー 牛乳	カレイの昆布茶焼き ぜんまいの炒め煮 ヨーグルト かぼちゃの味噌汁	茹で豚の薬味だれ かにのふわふわ天 小松菜の和え物
5/21 水	卵雑炊 豆腐と大豆ミートの生姜煮 ブドウゼリー 牛乳	鶏じゃが ごぼうのたらこ炒め チンゲン菜の和え物 なめこのすまし汁	鯖の南部焼き もやしの炒め物 オクラの和え物
5/22 木	丸ロール スパゲティサラダ オレンジゼリー 牛乳	鯖の味噌煮 かぼちゃのそぼろあん 小松菜のポン酢和え かぶのすまし汁	豚カツ いんげんの炒め物 カリフラワーの和え物
5/23 金	梅粥 大根とツナの煮物 いちごゼリー 牛乳	木の葉丼 ほうれん草の煮浸し フルーツカクテル缶 葉大根の味噌汁	蒸し鶏と温野菜のごまだれ ブロッコリーの柚子胡椒炒め 冷奴
5/24 土	レーズンドッグ ジャーマンポテト ブドウゼリー 牛乳	鮭のムニエル かぶのコンソメ煮 菜の花の和え物 クルトンのスープ	照り焼きハンバーグ 小松菜とじゃこの炒め物 切干大根の和え物
5/25 日	丸ロール ポトフ オレンジゼリー 牛乳	きのこのバターライス 鶏肉の塩麹ソース 豆腐とニラの和風カレー煮 ニース風サラダ わかめのすまし汁 とちおとめ苺ゼリー	カレイの香味焼き かぼちゃの甘みそがけ 人参の中華和え

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

サンガーデン府中

2025/05/26 ~ 2025/05/31

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
5/26 月	赤かぶ粥 しろ菜の卵とじ いちごゼリー 牛乳	鰯の山椒焼き 五目豆 小松菜の和え物 白菜の味噌汁	豚肉のネギ塩炒め ブロッコリーの湯葉あんかけ ヨーグルト
5/27 火	レーズンドッグ ツナサラダ ブドウゼリー 牛乳	ハヤシライス キャベツの和え物 りんご	ホキの酒蒸し 和風マカロニソテー チンゲン菜の明太子和え
5/28 水	青菜雑炊 かぼちゃのそぼろあん オレンジゼリー 牛乳	鯖のにんにく醤油焼き がんもの煮物 カリフラワーの塩昆布和え 大根のすまし汁	豚肉の時雨煮 いんげんのゆかり炒め 玉子豆腐
5/29 木	丸ロール チンゲン菜のソテー いちごゼリー 牛乳	鶏肉の粕漬け焼き ひじき煮 ブロッコリーのワサビマヨ和え えのきのすまし汁	赤魚のバター醤油焼き さつま芋の煮物 小松菜の錦糸がけ
5/30 金	わかめ粥 豆腐の旨煮 ブドウゼリー 牛乳	鯖のハーブ焼き かぼちゃのクリーム煮 フルーツカクテル缶 かぶのスープ	鶏肉の五目炒め 焼きメンチカツ(1/2) 水菜ともやしのごま和え
5/31 土	レーズンドッグ ポテトサラダ オレンジゼリー 牛乳	豚しゃぶ(温) 出し巻き卵 オクラの和え物 湯葉の味噌汁	カレイの塩麹焼き ピーマンの金平風 カリフラワーの和え物

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン