

サンガーデン府中

2025/08/01 ~ 2025/08/03

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
8/1 金	梅粥 大根とツナの煮物 ブドウゼリー 牛乳	赤飯 鶏肉の京風タルタル焼き チンゲン菜の炒め煮 蓮根の和え物 おつゆ麴のすまし汁	カレイの磯焼き グリーンピースの卵とじ ほうれん草の和え物
8/2 土	レーズンドッグ ジャーマンポテト オレンジゼリー 牛乳	肉団子の中華煮 かに風味シューマイ ブロッコリーのナムル キャベツのスープ	鯰の利休焼き かぼちゃの湯葉あんかけ いんげんの和え物
8/3 日	丸ロール ポトフ いちごゼリー 牛乳	カレイの梅焼き 炒り豆腐 小松菜のお浸し 大根の味噌汁	豚肉のにんにく醤油炒め 冬瓜の煮物 人参のドレッシング和え

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

月間献立一覧表

サンガーデン府中
2025/08/04 ~ 2025/08/10

常食

日付	朝食	昼食	夕食
8/4 月	赤かぶ粥 しろ菜の卵とじ ブドウゼリー 牛乳	焼き鯖のちらし寿司 金平ごぼう ほうれん草の和え物 おつゆ麩のすまし汁 	鶏肉の柚子胡椒焼き ピーマンとじゃこの炒め物 カリフラワーの和え物 
8/5 火	レーズンドッグ ツナサラダ オレンジゼリー 牛乳	ハンバーグ和風ソース からし菜の炒め物 フルーツカクテル缶 花麩の味噌汁 	鮭の西京焼き ミニかぼちゃコロッケ ひじきと胡瓜の和え物 
8/6 水	青菜雑炊 ほうれん草のソテー いちごゼリー 牛乳	鰯の蒲焼き 切干大根の炒め煮 玉子豆腐 じゃが芋の味噌汁 	鶏肉の甘酢漬け かぶの土佐煮 水菜ともやしの和え物 
8/7 木	丸ロール マカロニサラダ ブドウゼリー 牛乳	ポークカレー キャベツの和え物 ヨーグルト 	ホキの煮付け カリフラワーとソーセージの炒め物 しろ菜の浅漬け風 
8/8 金	わかめ粥 豆腐の旨煮 オレンジゼリー 牛乳	鰯のピーナッツ焼き 竹輪の炒め物 ブロッコリーのゆかり和え 冬瓜のすまし汁 	豚肉の生姜炒め 里芋の煮物 うまい菜のポン酢和え 
8/9 土	レーズンドッグ ポテトサラダ いちごゼリー 牛乳	筑前煮 にんじんしりしり りんご 白菜の味噌汁 	赤魚のレモン醤油かけ 大豆のトマト煮 かぼちゃといんげんの和え物 
8/10 日	丸ロール 大根のポトフ ブドウゼリー 牛乳	冷やし中華 春巻き カリフラワーの和え物 	鰻の塩麴焼き ほうれん草のバター醤油炒め 蓮根の和風マヨネーズ和え 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

月間献立一覧表

サンガーデン府中
2025/08/11 ~ 2025/08/17

常食

日付	朝食	昼食	夕食
8/11 月	赤かぶ粥 野菜の味噌炒め オレンジゼリー 牛乳	豚肉と野菜の炒め物 じゃが芋の煮っ転がし 胡瓜と湯葉の和え物 おつゆ麩のすまし汁	鶏肉の照り焼き ブロッコリーの炒め物 キャベツの和え物錦糸かけ
8/12 火	レーズンドッグ 焼きビーフン いちごゼリー 牛乳	カレイの塩焼き ぜんまいの炒め煮 ゴーヤとツナの和え物 かぼちゃの味噌汁	茹で豚の薬味だれ かにのふわふわ天 小松菜の和え物
8/13 水	卵雑炊 豆腐の生姜煮 ブドウゼリー 牛乳	鶏じゃが ごぼうのたらこ炒め フルーツカクテル缶 うずまき麩のすまし汁	鯖の焼き浸し もやしの炒め物 オクラの和え物
8/14 木	丸ロール スパゲティサラダ オレンジゼリー 牛乳	赤魚の南部焼き かぼちゃのそぼろあん 小松菜のポン酢和え かぶの味噌汁	豚カツ いんげんの炒め物 カリフラワーの和え物
8/15 金	梅粥 大根とツナの煮物 いちごゼリー 牛乳	とうもろこしご飯 豚肉と豆腐の旨煮 ピーマンの甘辛炒め ヨーグルト おつゆ麩の味噌汁	カレイのハーブ焼き 白菜のコンソメ煮 さつま芋柚子風味
8/16 土	レーズンドッグ ジャーマンポテト ブドウゼリー 牛乳	鯖の味噌煮 カリフラワーのカニあんかけ チンゲン菜の和風ナムル 花麩のすまし汁	ハンバーグ照り焼きソース 小松菜とじゃこの炒め物 切干大根の和え物
8/17 日	丸ロール ポトフ オレンジゼリー 牛乳	鶏肉の塩麹ソース ミニコロッケ 水菜と白菜の和え物 玉葱のスープ	鮭のにんにく醤油焼き 野菜のおかか炒め 冷奴

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

月間献立一覧表

サンガーデン府中
2025/08/18 ~ 2025/08/24

常食

日付	朝食	昼食	夕食
8/18 月	赤かぶ粥 しろ菜の卵とじ いちごゼリー 牛乳	鰯の山椒焼き 五目豆 小松菜のドレ和え キャベツの味噌汁 	豚肉のネギ塩炒め ブロッコリーの湯葉あんかけ 冬瓜の甘酢和え 
8/19 火	レーズンドッグ ツナサラダ ブドウゼリー 牛乳	木の葉丼 もやしの炒め物 ヨーグルト かぶのすまし汁 	鯖の酒蒸し 和風マカロニソテー チンゲン菜の明太子和え 
8/20 水	青菜雑炊 ほうれん草のソテー オレンジゼリー 牛乳	カレイの竜田焼き がんもの煮物 大根の和え物 玉葱の味噌汁 	豚肉の時雨煮 いんげんのゆかり炒め 玉子豆腐 
8/21 木	丸ロール マカロニサラダ いちごゼリー 牛乳	鶏肉の粕漬け焼き ひじき煮 ブロッコリーのワサビ和え 白菜のすまし汁 	赤魚のバター醤油焼き さつま芋の煮物 小松菜の錦糸がけ 
8/22 金	わかめ粥 豆腐の旨煮 ブドウゼリー 牛乳	鯖の生姜ソース ほうれん草の炒め煮 冬瓜の和え物 葉大根のスープ 	鶏肉の五目炒め 焼きメンチカツ 水菜ともやしのごま和え 
8/23 土	レーズンドッグ ポテトサラダ オレンジゼリー 牛乳	豚肉と白菜のすき煮 出し巻き卵 オクラの和え物 湯葉の味噌汁 	カレイのしょうゆ糍焼き ピーマンの金平風 カリフラワーの和え物 
8/24 日	丸ロール 大根のポトフ いちごゼリー 牛乳	ちく天そば じゃが芋の味噌マヨ焼き チンゲン菜の和え物 	豚肉のバーベキューソース キャベツと桜えびの炒め煮 フルーツカクテル缶 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

サンガーデン府中

2025/08/25 ~ 2025/08/31

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
8/25 月	赤かぶ粥 野菜の味噌炒め ブドウゼリー 牛乳	鮭とたくあんのさっぱりご飯 タンドリーチキン ゴーヤチャンプル パプリカのマリネ 冬瓜とオクラのスープ ロールケーキ(チーズ&レモン) 	ホキの塩焼き 野菜の昆布茶炒め かぼちゃの和え物 
8/26 火	レーズンドッグ 焼きビーフン オレンジゼリー 牛乳	鮭の葱味噌焼き ずいきの炒め煮 小松菜のさっぱり和え 里芋のすまし汁 	蒸し鶏の和風ソース 冬瓜のくず煮 カリフラワーのお浸し 
8/27 水	卵雑炊 豆腐の生姜煮 ブドウゼリー 牛乳	ハヤシライス 人参の和え物 りんご 	カレイの照り焼き ブロッコリーの炒め物 切干大根の塩昆布和え 
8/28 木	丸ロール スパゲティサラダ いちごゼリー 牛乳	鰯の野菜あん ピーマンのおかか炒め かぶのゆかり和え しろ菜のすまし汁 	豚肉の甘辛煮 卵の花 オクラのドレッシング和え 
8/29 金	梅粥 大根とツナの煮物 ブドウゼリー 牛乳	鶏肉の京風タルタル焼き チンゲン菜の炒め煮 蓮根の和え物 おつゆ麩の味噌汁 	鰯の磯焼き グリーンピースの卵とじ ほうれん草の和え物 
8/30 土	レーズンドッグ ジャーマンポテト オレンジゼリー 牛乳	肉団子の中華煮 かに風味シューマイ ブロッコリーのナムル キャベツのスープ 	鯖の塩焼き かぼちゃの湯葉あんかけ ヨーグルト 
8/31 日	丸ロール ポトフ いちごゼリー 牛乳	カレイの梅焼き 炒り豆腐 小松菜のお浸し 大根の味噌汁 	豚肉のにんにく醤油炒め 冬瓜の煮物 人参のドレッシング和え 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

