

月間献立一覧表

サンガーデン府中
2025/09/01 ~ 2025/09/07

常食

日付	朝食	昼食	夕食
9/1 月	赤かぶ粥 しろ菜の卵とじ ブドウゼリー 牛乳	赤飯 鰯のバターポン酢かけ 金平ごぼう ほうれん草の和え物 おつゆ麩のすまし汁	鶏肉の柚子胡椒焼き ピーマンとじゃこの炒め物 カリフラワーの和え物
9/2 火	レーズンドッグ ツナサラダ オレンジゼリー 牛乳	ハンバーグ和風ソース からし菜の炒め物 かぶの和え物 花麩の味噌汁	鮭の西京焼き ミニかぼちゃコロケ ひじきと胡瓜の和え物
9/3 水	青菜雑炊 ほうれん草のソテー いちごゼリー 牛乳	鯖のカレー風味焼き 切干大根の炒め煮 玉子豆腐 白菜の味噌汁	鶏肉の甘酢漬け じゃが芋の土佐煮 水菜ともやしのごま和え
9/4 木	丸ロール マカロニサラダ ブドウゼリー 牛乳	豚肉と温野菜のごまだれ かぼちゃのコンソメ煮 ヨーグルト クルトンのスープ	鯖の煮付け カリフラワーとソーセージの炒め物 しろ菜の浅漬け風
9/5 金	わかめ粥 豆腐の旨煮 オレンジゼリー 牛乳	ちらし寿司 竹輪の炒め物 ブロッコリーのおかか和え 冬瓜のすまし汁	豚肉の生姜炒め 里芋の煮物 小松菜のドレ和え
9/6 土	レーズンドッグ ポテトサラダ いちごゼリー 牛乳	筑前煮 にんじんしりしり フルーツカクテル缶 うずまき麩の味噌汁	赤魚のレモン醤油かけ 大豆のトマト煮 かぼちゃといんげんの和え物
9/7 日	丸ロール 大根のポトフ ブドウゼリー 牛乳	冷やしぶっかけうどん がんもの煮物 カリフラワーの和風マヨネーズ和え	鶏肉の照り焼き ほうれん草のバター醤油炒め 蓮根のドレッシング和え

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

月間献立一覧表

サンガーデン府中
2025/09/08 ~ 2025/09/14

常食

日付	朝食	昼食	夕食
9/8 月	赤かぶ粥 野菜の味噌炒め オレンジゼリー 牛乳	豚肉と野菜の炒め物 かぼちゃの湯葉あんかけ りんご おつゆ麩のすまし汁	鰯の塩麴焼き 炒り豆腐 キャベツの和え物錦糸がけ
9/9 火	レーズンドッグ 焼きビーフン いちごゼリー 牛乳	鰻の昆布茶焼き ぜんまいの炒め煮 ゴーヤとツナの和え物 葉大根の味噌汁	茹で豚の薬味だれ ごぼうのたらこ炒め 小松菜の和え物
9/10 水	卵雑炊 豆腐の生姜煮 ブドウゼリー 牛乳	チキンカレー コーンサラダ ヨーグルト	鯖の焼き浸し もやしの炒め物 オクラの和え物
9/11 木	丸ロール スパゲティサラダ オレンジゼリー 牛乳	赤魚の南部焼き かぶのそぼろ煮 小松菜のポン酢和え 花麩のすまし汁	豚カツ いんげんの炒め物 カリフラワーの和え物
9/12 金	梅粥 大根とツナの煮物 いちごゼリー 牛乳	豚肉と豆腐の旨煮 ピーマンの甘辛炒め フルーツカクテル缶 もやしの味噌汁	カレイのハーブ焼き 白菜のコンソメ煮 さつま芋柚子風味
9/13 土	レーズンドッグ ジャーマンポテト ブドウゼリー 牛乳	鯖の味噌煮 蓮根の金平 チンゲン菜の和風ナムル かぶのすまし汁	ハンバーグ照り焼きソース 小松菜とじゃこの炒め物 切干大根の和え物
9/14 日	丸ロール ポトフ オレンジゼリー 牛乳	鶏肉の塩麴ソース ミニコロケ 水菜と白菜の和え物 玉葱のスープ	鮭のにんにく醤油焼き 野菜のおかか炒め 冷奴

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

月間献立一覧表

サンガーデン府中
2025/09/15 ~ 2025/09/21

常食

日付	朝食	昼食	夕食
9/15 月	赤かぶ粥 しろ菜の卵とじ いちごゼリー 牛乳	赤飯 赤魚のゆず味噌ソース 野菜つみれの煮物 三色なます 紅白素麺のすまし汁 上用饅頭(紅) 	豚肉のネギ塩炒め かぶの煮物 オクラのマヨ和え 
9/16 火	レーズンドッグ ツナサラダ ブドウゼリー 牛乳	鶏肉の親子煮 里芋の煮っ転がし 人参の和え物 もやしの味噌汁 	あじの磯焼き 和風マカロニソテー チンゲン菜の明太子和え 
9/17 水	青菜雑炊 ほうれん草のソテー オレンジゼリー 牛乳	鰯の蒲焼き 大根と豆苗の炒め物 しろ菜の和え物 玉葱の味噌汁 	豚肉の時雨煮 いんげんのゆかり炒め 玉子豆腐 
9/18 木	丸ロール マカロニサラダ いちごゼリー 牛乳	鶏肉の粘漬け焼き ひじき煮 ブロッコリーのワサビ和え おつゆ麴のすまし汁 	ホキのバター醤油焼き さつま芋の煮物 小松菜の錦糸がけ 
9/19 金	わかめ粥 豆腐の旨煮 ブドウゼリー 牛乳	鰹のピーナッツ焼き ほうれん草の炒め煮 ヨーグルト 葉大根のスープ 	鶏肉の五目炒め 焼きメンチカツ 水菜ともやしの和え物 
9/20 土	レーズンドッグ ポテトサラダ オレンジゼリー 牛乳	豚肉と白菜のすき煮 出し巻き卵 オクラの和え物 湯葉の味噌汁 	カレイのしょうゆ糍焼き ピーマンの金平風 蓮根の梅和え 
9/21 日	丸ロール 大根のポトフ いちごゼリー 牛乳	きつねそば 竹輪の磯部揚げ チンゲン菜の和え物 	豚肉のバーベキューソース キャベツと桜えびの炒め煮 フルーツカクテル缶 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

サンガーデン府中

2025/09/22 ~ 2025/09/28

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
9/22 月	赤かぶ粥 野菜の味噌炒め ブドウゼリー 牛乳	鶏肉のクワ焼き ゴーヤチャンプル かぶのポン酢和え もやしの味噌汁 	鯖の塩焼き 野菜の昆布茶炒め かぼちゃの和え物 
9/23 火	レーズンドッグ 焼きビーフン オレンジゼリー 牛乳	鮭の葱味噌焼き ずいきの炒め煮 小松菜のさっぱり和え 里芋のすまし汁 	蒸し鶏の和風ソース 冬瓜のくず煮 カリフラワーのお浸し 
9/24 水	卵雑炊 豆腐の生姜煮 いちごゼリー 牛乳	豚肉の甘辛煮 じゃが芋のバター醤油 ピーマンの塩昆布和え 白菜の味噌汁 	カレイの照り焼き ブロッコリーの炒め物 切干大根の和え物 
9/25 木	丸ロール スパゲティサラダ ブドウゼリー 牛乳	ハヤシライス 人参の和え物 りんご 	蒸し魚の野菜あん 卵の花 オクラの和え物 
9/26 金	梅粥 大根とツナの煮物 オレンジゼリー 牛乳	鶏の唐揚げ さつま芋の甘煮 チンゲン菜の和え物 おつゆ麴の味噌汁 	豚しゃぶ(温) グリーンピースの卵とじ 冬瓜の和え物 
9/27 土	レーズンドッグ ジャーマンポテト いちごゼリー 牛乳	鰯の山椒焼き かきフライのカレー煮 ヨーグルト しろ菜のすまし汁 	肉団子の中華煮 春巻き かぶの和え物 
9/28 日	丸ロール ポトフ ブドウゼリー 牛乳	木の葉丼 小松菜の炒め物 漬物盛り合わせ 花麴の味噌汁 	鰯の風味焼き かぼちゃの煮物 人参のドレッシング和え 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

サンガーデン府中

2025/09/29 ~ 2025/09/30

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
9/29 月	赤かぶ粥 しろ菜の卵とじ オレンジゼリー 牛乳	鰯のバターポン酢かけ ピーマンとじゃこの炒め物 フルーツカクテル缶 キャベツの味噌汁 	鶏肉の柚子胡椒炒め ごぼうの炒り煮 カリフラワーの和え物 
9/30 火	レーズンドッグ ツナサラダ いちごゼリー 牛乳	ハンバーグ和風ソース からし菜の炒め物 かぶの和え物 花麩のすまし汁 	鮭の西京焼き ミニコロッケ ひじきと胡瓜の和え物 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン