

サンガーデン府中

2026/04/01 ~ 2026/04/05

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
4/1 水	青菜雑炊 ほうれん草のソテー オレンジゼリー 牛乳	赤飯 鶏肉のトマトソース 和風マカロニソテー キャベツの和風ナムル うずまき麩の赤だし 	タラの煮付け 卵の花 水菜と白菜の和え物 
4/2 木	丸ロール かぼちゃサラダ マスカットゼリー 牛乳	あじの磯焼き 大根の煮物 チンゲン菜の和え物 花麩の味噌汁 	豚肉と野菜の炒め物 金平ごぼう ブロccoliの塩昆布和え 
4/3 金	わかめ粥 豆腐の卵とじ ブドウゼリー 牛乳	鶏じゃが いんげんの炒め物 ほうれん草のお浸し おつゆ麩のすまし汁 	鯖の竜田焼き風 カリフラワーの炒め物 オクラの生姜和え 
4/4 土	レーズドッグ ポテトサラダ オレンジゼリー 牛乳	豚肉のバーベキューソース ひじき煮 ヨーグルト じゃが芋の味噌汁 	鶏肉の塩麹焼き ピーマンとじゃこの炒め物 もやしとわかめのごま酢和え 
4/5 日	丸ロール 大根のポトフ マスカットゼリー 牛乳	昆布そば 竹輪の磯部揚げ チンゲン菜の辛子マヨ和え 	赤魚の梅香焼き かぼちゃのコンソメ煮 白菜のドレッシング和え 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

月間献立一覧表

サンガーデン府中
2026/04/06 ~ 2026/04/12

常食

日付	朝食	昼食	夕食
4/6 月	赤かぶ粥 野菜の味噌炒め ブドウゼリー 牛乳	メルルーサの西京焼き キャベツの炒め煮 マンゴー缶 うずまき麩のすまし汁	肉団子と野菜の煮物 ホウレン草の柚子胡椒バター炒め 大根の塩昆布和え
4/7 火	レーズンドッグ スパゲティサラダ オレンジゼリー 牛乳	ハヤシライス ★丼用ごはん コーンサラダ りんご	鯖のしょうゆ焼 ピーマンのソテー カリフラワーの錦糸和え
4/8 水	卵雑炊 豆腐の生姜煮 マスカットゼリー 牛乳	鯖の塩焼き ホウレン草とじゃこの炒め物 人参の酢の物 おつゆ麩の味噌汁	鶏肉の梅香焼き かきのふわふわ天 いんげんの和え物
4/9 木	丸ロール 焼きビーフン ブドウゼリー 牛乳	豚しゃぶ(温) 蓮根の金平 白菜のゆかり和え うずまき麩の赤だし	厚揚げの旨煮 焼きメンチカツ(1/2) 水菜ともやしのごま和え
4/10 金	梅粥 大根とツナの煮物 オレンジゼリー 牛乳	ハンバーグ和風ソース 小松菜の炒め物 ヨーグルト 玉葱のスープ	鱈の焼き浸し かぼちゃの含め煮 ブロッコリーの和え物
4/11 土	レーズンドッグ ジャーマンポテト マスカットゼリー 牛乳	赤魚の煮付け 五目豆 玉子豆腐 花麩の味噌汁	豚肉の生姜炒め 野菜ミニコロケ チンゲン菜のポン酢和え
4/12 日	丸ロール ポトフ ブドウゼリー 牛乳	焼きうどん風 出し巻き卵 ブロッコリーのナムル	タラの照り焼き ほうれん草の炒め煮 カリフラワーのドレ和え

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

サンガーデン府中

2026/04/13 ~ 2026/04/19

常食

月間献立一覧表

日付	朝食	昼食	夕食
4/13 月	赤かぶ粥 ツナサラダ オレンジゼリー 牛乳	春のちらし寿司 ★井用ごはん かぼちゃの味噌マヨ焼き 菜の花の和え物 湯葉のすまし汁	鶏肉の柚子胡椒焼き 白菜の炒め煮 蓮根のおかか和え
4/14 火	レーズンドッグ しろ菜の卵とじ マスカットゼリー 牛乳	鶏肉の甘辛炒め えび風味シューマイ(2個) 切干大根のポン酢和え わかめのスープ	メルルーサの生姜ソース 冬瓜のカニあんかけ いんげんの和え物
4/15 水	青菜雑炊 ほうれん草のソテー ブドウゼリー 牛乳	豆ごはん 赤魚のバター醤油焼き チンゲン菜と桜えびの炒め煮 人参サラダ かに風味の赤だし	豆腐の中華煮 ブロッコリーのソテー フルーツカクテル缶
4/16 木	丸ロール かぼちゃサラダ オレンジゼリー 牛乳	豚丼 ★井用ごはん ピーマンの甘辛炒め オクラのマヨ和え うずまき麩のすまし汁	カレーの梅香焼き 小松菜とじゃこの炒め物 水菜ともやしの和え物
4/17 金	わかめ粥 豆腐の卵とじ マスカットゼリー 牛乳	鶏肉の甘酢漬け ミニかぼちゃコロケ 白菜の和え物 もやしの中華スープ	鯖の山椒焼き 菜の花の炒め物 ヨーグルト
4/18 土	レーズンドッグ ポテトサラダ ブドウゼリー 牛乳	鯖のカレー風味焼き ほうれん草の煮浸し ブロッコリーのワサビ和え おつゆ麩の味噌汁	鶏の唐揚げ(3個) かぶの田楽 キャベツのドレッシング和え
4/19 日	丸ロール 大根のポトフ オレンジゼリー 牛乳	鶏肉のレモン風味焼き ナポリタンスパゲティ キャベツの和え物 クルトンのスープ	タラのガリタル焼き ごぼうのたらこ炒め オクラの和え物

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

サンガーデン府中

2026/04/20 ~ 2026/04/26

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
4/20 月	赤かぶ粥 野菜の味噌炒め マスカッゼリー 牛乳	鶏そぼろ丼 ★丼用ごはん 菜の花の炒め物 カリフラワーの和風マヨネーズ和え じゃが芋のすまし汁	カレイの野菜あん かに風味シューマイ(2個) 人参の和え物
4/21 火	レーズンドッグ 焼きビーフン ブドウゼリー 牛乳	鯖のにんにく醤油焼き じゃが芋の煮つ転がし 大根のゆかり和え うずまき麩の赤だし	鶏肉の西京焼き いんげんの炒め物 ほうれん草の和え物
4/22 水	卵雑炊 豆腐の生姜煮 オレンジゼリー 牛乳	メルルーサの塩麴焼き ピーマンとじゃこの炒め物 さつま芋柚子風味 白菜の味噌汁	ハンバーグステーキソース 小松菜の炒め物 もやしと水菜のゆかり和え
4/23 木	丸ロール スパゲティサラダ マスカッゼリー 牛乳	豚カツ 大根と豆苗の昆布茶炒め いんげんのさっぱり和え おつゆ麩の味噌汁	鱈の利休焼き チンゲン菜の煮浸し かぼちゃの和え物
4/24 金	梅粥 大根とツナの煮物 ブドウゼリー 牛乳	鯖の香味焼き ブロッコリーのソテー 玉子豆腐 玉葱の中華スープ	筑前煮 にんじんしりしり マンゴー缶
4/25 土	レーズンドッグ ジャーマンポテト オレンジゼリー 牛乳	栗ご飯 鶏肉の菜種あん、桜風 カニカマ天ぷら(2個) グリピースと小エビの翡翠和え キャベツの味噌汁 ロールケーキ(桜)	赤魚の梅糍蒸し 本鯖の新生姜メンチカツ オクラのドレッシング和え
4/26 日	丸ロール ポトフ ブドウゼリー 牛乳	わかめうどん がんもの煮物 蓮根の和風マヨネーズ和え	鶏肉の五目炒め 小松菜の香味炒め 白菜の甘酢和え

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

サンガーデン府中

2026/04/27 ~ 2026/04/30

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
4/27 月	赤かぶ粥 しろ菜の卵とじ オレンジゼリー 牛乳	ハンバーグ照り焼きソース 野菜の昆布茶炒め かぶの和え物 じゃが芋のすまし汁 	カレイのハーブ焼き 切干大根の炒め煮 ヨーグルト 
4/28 火	レーズンドッグ ツナサラダ マスカットゼリー 牛乳	蒸し鶏の和風ソース ブロccoliの湯葉あんかけ いんげんの和え物 うずまき麩の赤だし 	鱈の生姜焼き チンゲン菜の炒め物 蓮根のドレッシング和え 
4/29 水	青菜雑炊 ほうれん草のソテー オレンジゼリー 牛乳	ポークカレー ★井用ごはん ピーマンのおかか炒め りんご 	鶏肉の塩麴焼き じゃが芋の味噌マヨ焼き 白菜のドレッシング和え 
4/30 木	丸ロール かぼちゃサラダ マスカットゼリー 牛乳	カレイの梅香焼き 大豆のトマト煮 菜の花の錦糸和え 玉葱のスープ 	豚肉と豆腐の旨煮 カリフラワーとソーセージの炒め物 ひじきと胡瓜の和え物 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。