

月間献立一覧表

サンガーデン府中
2026/05/01 ~ 2026/05/03

常食

日付	朝食	昼食	夕食
5/1 金	わかめ粥 豆腐の卵とじ ブドウゼリー 牛乳	赤飯 蒸し鶏の和風ソース いんげんと桜えびの炒め物 ほうれん草のお浸し おつゆ麩の赤だし 	タラの煮付け 焼きメンチカツ(1/2) フルーツカクテル缶 
5/2 土	レーズンドッグ ポテトサラダ オレンジゼリー 牛乳	あじの磯焼き 冬瓜の煮物 チンゲン菜の和え物 花麩の味噌汁 	鶏肉の柚子胡椒焼き 白菜の炒め煮 かぼちゃの和え物 
5/3 日	丸ロール 大根のポトフ マスカットゼリー 牛乳	豚肉と野菜の炒め物 じゃが芋のバター醤油 ブロッコリーの錦糸和え うずまき麩のすまし汁 	鱈の竜田焼き風 カリフラワーの炒め物 オクラの生姜和え 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

サンガーデン府中

2026/05/04 ~ 2026/05/10

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
5/4 月	赤かぶ粥 野菜の味噌炒め ブドウゼリー 牛乳	タラの蒲焼き 金平ごぼう 玉子豆腐 じゃが芋の味噌汁	鶏じゃが ホウレン草とじゃこの炒め物 水菜ともやしのごま和え
5/5 火	レーズンドッグ スパゲティサラダ オレンジゼリー 牛乳	ちらし寿司 ★井用ごはん かぼちゃの味噌マヨ焼き 菜の花の和え物 ととやき(苺クリーム) 湯葉の赤だし	白身魚の香草パン粉焼き 卵の花 人参の酢の物
5/6 水	卵雑炊 豆腐の生姜煮 マスカットゼリー 牛乳	肉団子と野菜の煮物 小松菜の柚子胡椒炒め 白菜のドレッシング和え 大根葉の中華スープ	鶏肉のレモン風味焼き ごぼうのたらこ炒め ブロッコリーの和え物
5/7 木	丸ロール 焼きビーフン ブドウゼリー 牛乳	あじのんにく醤油焼き ピーマンのソテー カリフラワーの錦糸和え もやしのすまし汁	鶏肉の塩麴ソース ミニかぼちゃコロケ キャベツの和え物
5/8 金	梅粥 青菜と昆布のお浸し オレンジゼリー 牛乳	鶏肉の西京焼き かにのふわふわ天 ヨーグルト 玉葱のスープ	カレーの昆布茶焼き 蓮根の金平 オクラの和え物
5/9 土	レーズンドッグ ジャーマンポテト マスカットゼリー 牛乳	木の葉丼 ★井用ごはん カリフラワーとソーセージの炒め物 菜の花のお浸し うずまき麩のすまし汁	豚しゃぶ(温) じゃが芋の含め煮 白菜のゆかり和え
5/10 日	丸ロール ポトフ ブドウゼリー 牛乳	きつねそば 竹輪の磯部揚げ チンゲン菜の辛子マヨ和え	ハンバーグ和風ソース ピーマンとじゃこの炒め物 もやしとわかめのごま酢和え

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

藏セントラルキッチン

月間献立一覧表

サンガーデン府中
2026/05/11 ~ 2026/05/17

常食

日付	朝食	昼食	夕食
5/11 月	赤かぶ粥 ツナサラダ オレンジゼリー 牛乳	筑前煮 にんじんしりしり ほうれん草の和え物 おつゆ麩の味噌汁	鯖の山椒焼き ブロッコリーの湯葉あんかけ ヨーグルト
5/12 火	レーズンドッグ しろ菜の卵とじ マスカットゼリー 牛乳	鱈の焼き浸し かぼちゃの含め煮 オクラの浅漬け風 湯葉の味噌汁	豚カツ 大根と豆苗の昆布茶炒め いんげんのさっぱり和え
5/13 水	青菜雑炊 ほうれん草のソテー ブドウゼリー 牛乳	厚揚げの旨煮 えび風味シューマイ(2個) ブロッコリーの和え物 わかめの中華スープ	カレイの梅香焼き チンゲン菜の香味炒め 白菜のドレッシング和え
5/14 木	丸ロール かぼちゃサラダ オレンジゼリー 牛乳	鯖のにんにく醤油焼き もやしの炒め物 冬瓜のゆかり和え うずまき麩の味噌汁	豚肉の時雨煮 じゃが芋の煮っ転がし ほうれん草の和え物
5/15 金	わかめ粥 豆腐の卵とじ マスカットゼリー 牛乳	たけのこご飯 赤魚のバター醤油焼き チンゲン菜の煮浸し 人参サラダ かに風味の赤だし	鶏肉の五目炒め 和風マカロニソテー キャベツのドレッシング和え
5/16 土	レーズンドッグ ポテトサラダ ブドウゼリー 牛乳	鶏肉の塩麹焼き ほうれん草とじゃこの炒め物 フルーツカクテル缶 クルトンのスープ	豚肉の生姜炒め 春巻き 白菜の和え物
5/17 日	丸ロール 大根のポトフ オレンジゼリー 牛乳	焼きうどん風 出し巻き卵 ブロッコリーのナムル	カレイの照り焼き 大豆のトマト煮 菜の花の錦糸和え

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

サンガーデン府中

2026/05/18 ~ 2026/05/24

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
5/18 月	赤かぶ粥 野菜の味噌炒め マスカットゼリー 牛乳	肉団子の旨煮 小松菜の炒め物 カリフラワーのドレ和え おつゆ麩のすまし汁 	鶏肉の西京焼き ほうれん草の炒め煮 もやしと水菜のゆかり和え 
5/19 火	レーズンドッグ 焼きビーフン ブドウゼリー 牛乳	豚丼 ★丼用ごはん 金平ごぼう いんげんの和え物 うずまき麩の味噌汁 	鶏肉の野菜蒸し 炒り豆腐 ブロッコリーのワサビ和え 
5/20 水	卵雑炊 豆腐の生姜煮 オレンジゼリー 牛乳	豚肉のネギ塩炒め じゃが芋の味噌マヨ焼き チンゲン菜の明太子和え 花麩のすまし汁 	白身魚の柚子風味あん 切干大根の炒め煮 白菜のドレッシング和え 
5/21 木	丸ロール スパゲティサラダ マスカットゼリー 牛乳	ハヤシライス ★丼用ごはん ピーマンのおかか炒め りんご 	カレイのハーブ焼き かぼちゃのコンソメ煮 オクラのドレッシング和え 
5/22 金	梅粥 青菜と昆布のお浸し ブドウゼリー 牛乳	豚肉のすき煮 ブロッコリーのソテー 玉子豆腐 わかめの中華スープ 	タラのガリタル焼き いんげんの炒め物 カリフラワーのドレ和え 
5/23 土	レーズンドッグ ジャーマンポテト オレンジゼリー 牛乳	鱈の利休焼き 大根の煮物 ヨーグルト おつゆ麩のすまし汁 	鶏肉の梅香焼き 野菜ミニコロッケ キャベツの和風ナムル 
5/24 日	丸ロール ポトフ ブドウゼリー 牛乳	鶏肉の甘酢漬け 小松菜とじゃこの炒め物 いんげんのマヨ和え うずまき麩の赤だし 	鱈の香味焼き ほうれん草の煮浸し かぼちゃの和え物 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

日付	朝食	昼食	夕食
5/25 月	赤かぶ粥 しろ菜の卵とじ オレンジゼリー 牛乳	栗ご飯 タラのチリ野菜ソースがけ トマトの中華卵とじ 春菊のにんにく塩麴和え じゃが芋の味噌汁 ロールケーキ(チーズ&レモン)	鶏肉の柚子胡椒炒め かぶの田楽 フルーツカクテル缶
5/26 火	レーズンドッグ ツナサラダ マスカットゼリー 牛乳	チキンカレー ★井用ごはん コーンサラダ りんご	赤魚の梅糍蒸し キャベツの炒め煮 オクラのドレッシング和え
5/27 水	青菜雑炊 ほうれん草のソテー オレンジゼリー 牛乳	肉団子の中華煮 ピーマンの甘辛炒め 中華風冷奴 玉葱の中華スープ	ハンバーグ照り焼きソース 小松菜の炒め物 水菜と白菜の和え物
5/28 木	丸ロール かぼちゃサラダ マスカットゼリー 牛乳	鶏の唐揚げ(3個) チンゲン菜の炒め物 大根の和え物 花麴のすまし汁	白身魚の生姜ソース 冬瓜のカニあんかけ いんげんの和え物
5/29 金	わかめ粥 豆腐の卵とじ ブドウゼリー 牛乳	あじのカレー風味焼き 和風マカロニソテー カリフラワーの和風マヨネーズ和え じゃが芋の味噌汁	鶏肉の塩麴焼き 竹輪の炒め物 ヨーグルト
5/30 土	レーズンドッグ ポテトサラダ オレンジゼリー 牛乳	鶏肉の甘辛炒め 小松菜の香味炒め ひじきと枝豆のサラダ わかめのスープ	鱈の西京焼き 野菜のおかか炒め 人参の酢の物
5/31 日	丸ロール 大根のポトフ マスカットゼリー 牛乳	昆布うどん かぼちゃの甘みそがけ オクラの錦糸和え	豚肉のバーベキューソース ひじき煮 ほうれん草の和え物

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。