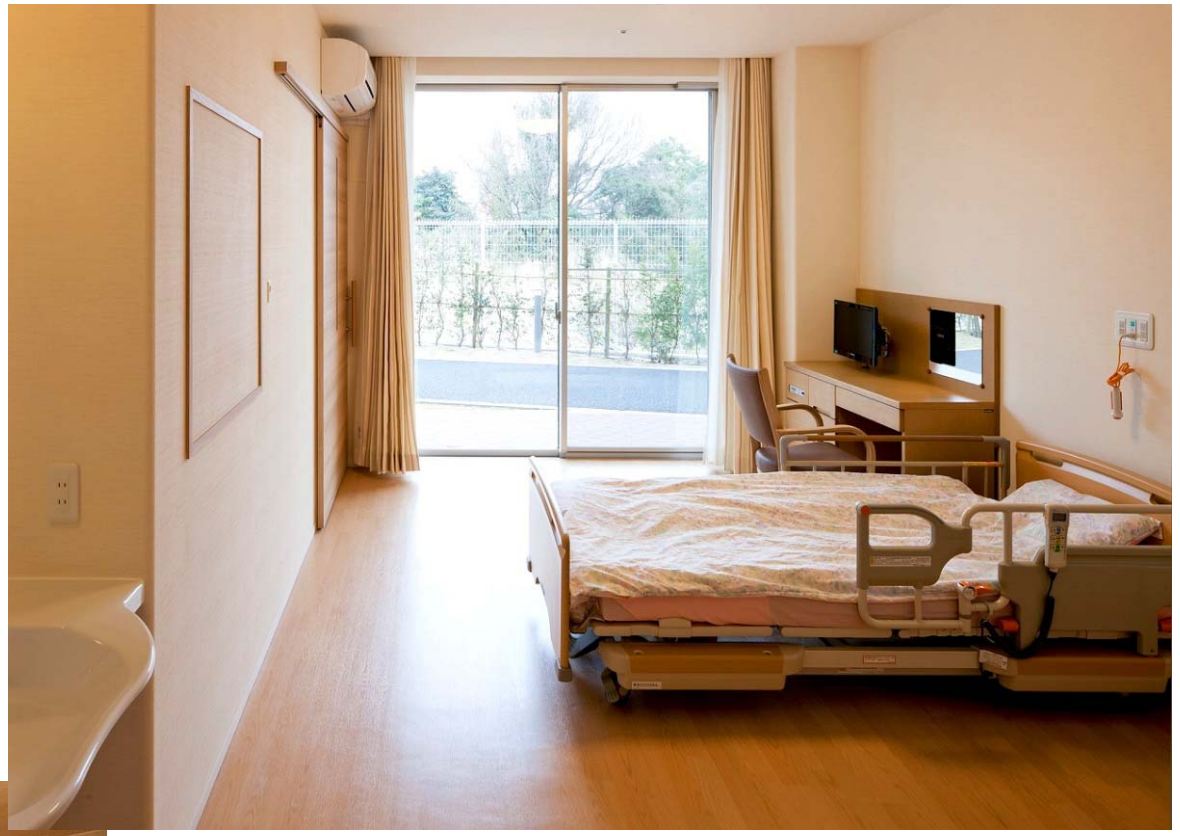
社会福祉法人　悠人会
特別養護老人ホーム　ベルアルプ

ショートステイのしおり

環境

全室個室
　　定員２０名
お一人おひとりのニーズに合わせた、穏やかな生活を提供致します。



☆ご家族のレスパイト(介護休養)や緊急時の受け入れも対応可能です。

☆認知症の方も安心して生活して頂けるよう、専門知識を持った職員を配置しております。

お食事内容（例）

朝食は、
主食が洋食・和食の選択が可能です。
副食は和食になります。
＊変更される場合は数日かかります。

通常食

ソフト食

ミキサー食

写真はイメージです。

ご状態に合わせた食事形態で提供致します。

入浴設備

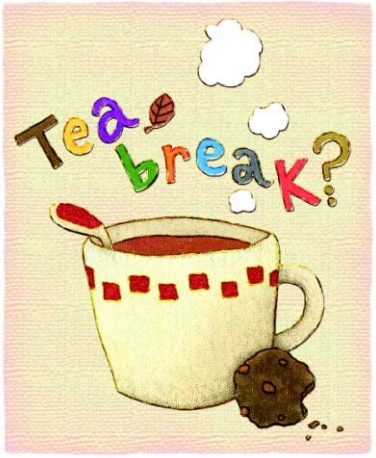
ご利用される方の状態に合わせて、
ゆっくりと入浴を楽しんで頂けるよう
支援致します。
入浴日は、入居された日、退居される日、
また利用日数に応じて入浴して頂けます。
（体調不良の際は中止することがあります。）

送迎について

ご自宅から施設まで送迎致します。
＜送迎時間＞
お迎え：１０：１５～ベルアルプ出発
お送り　：１５：００～ベルアルプ出発
＊時間は目安です。多少前後する場合がございます。

１日の流れ（例）

６：３０・・・起床、整容、着替え
７：００・・・朝食
８：００・・・団らん、健康チェック
９：００・・・体操、入浴
１０：００・・・コーヒーブレイク
１２：００・・・昼食
１３：００・・・団らん、自由時間
１４：００・・・余暇活動、入浴
１５：００・・・おやつ
１８：００・・・夕食
１９：００・・・団らん、自由時間
２１：００・・・着替え、就寝



＊できる限りご自宅での生活ペースでお過ごし頂きます。

利用料金の目安

第４段階【自己負担１割】

	要支援１	要支援２	要介護１	要介護２	要介護３	要介護４	要介護５
施設サービス費/日	594	728	837	909	988	1,063	1,136
食費/日	1,550						
居住費/日	3,100						
合計/日	5,244	5,378	5,487	5,559	5,638	5,713	5,786

第４段階【自己負担２割】

	要支援１	要支援２	要介護１	要介護２	要介護３	要介護４	要介護５
施設サービス費/日	1,188	1,456	1,674	1,817	1,975	2,125	2,217
食費/日	1,550						
居住費/日	3,100						
合計/日	5,838	6,106	6,324	6,467	6,625	6,775	6,921

第４段階【自己負担３割】

	要支援１	要支援２	要介護１	要介護２	要介護３	要介護４	要介護５
施設サービス費/日	1,782	2,184	2,510	2,725	2,963	3,187	3,406
食費/日	1,550						
居住費/日	3,100						
合計/日	6,432	6,834	7,160	7,375	7,613	7,837	8,056

利用料金の目安

※負担限度額認定証をお持ちの方

（区分段階については、各市町村介護保険窓口へ申請により確定）

第３段階①（市町村民税非課税世帯であって、年金収入等８０万超１２０万円以下）

	要支援１	要支援２	要介護１	要介護２	要介護３	要介護４	要介護５
施設サービス費/日	594	728	837	909	988	1,063	1,136
食費/日	1,000						
居住費/日	1,370						
合計/日	2,964	3,098	3,207	3,279	3,358	3,433	3,506

第３段階②（市町村民税非課税世帯であって、年金収入等１２０万円超）

	要支援１	要支援２	要介護１	要介護２	要介護３	要介護４	要介護５
施設サービス費/日	594	728	837	909	988	1,063	1,136
食費/日	1,300						
居住費/日	1,370						
合計/日	3,264	3,398	3,507	3,579	3,658	3,733	3,806

第２段階（市町村民税非課税世帯であって、年金収入等80万円以下）

	要支援１	要支援２	要介護１	要介護２	要介護３	要介護４	要介護５
施設サービス費/日	594	728	837	909	988	1,063	1,136
食費/日	600						
居住費/日	880						
合計/日	2,074	2,208	2,317	2,389	2,468	2,543	2,616

※1カ月分の総単位数に処遇改善加算として14%加算させていただきます。（2024．6月以降）

※端数処理の関係で、１日あたりの自己負担額×利用日数が請求額とは一致しない場合があります。 2024年8月作成

ご準備について

※下記の日程の目安を参考に、お荷物をご準備ください。
又、ご本人の状態（例：トイレの失敗が時々ある等）に応じて数量を加減してください。

«１泊２日～３泊４日»　ご利用予定の方

①　普段着（上下）：各2枚ずつ
②　パジャマ・寝巻：各1枚ずつ
③　下着（パンツ・シャツ・靴下等）：各2枚ずつ
④　フェイスタオル：2枚～3枚

«４泊５日～６泊７日»　ご利用予定の方

①　普段着（上下）：各2枚ずつ
②　パジャマ・寝巻各：２枚ずつ
③　下着（パンツ・シャツ・靴下等）：各2枚ずつ
④　フェイスタオル：2枚～3枚

衣類以外に準備して頂くもの

①お薬【常備薬・便秘薬・発熱時の薬・シップ・軟膏・塗り薬・目薬など】
　お薬については、処方分を、出来る限り利用日数に応じた数量でご準備ください。
　お薬の説明書も必ずご持参下さい。
②歯磨きセット【ポリデント・入れ歯ケース】
③ティッシュペーパー
④室内履き（軽く、脱ぎ履ぎしやすいリハビリシューズなどがお勧めです。）
　＊スリッパはお控え下さいますようお願い致します。
⑤介護保険証・介護保険負担限度額認定証（お持ちの方）・医療保険者証
　後期高齢者医療被保険者証（７５歳以上の方）＊有効期限更新時にご提示下さい。
⑥電気ヒゲソリ（男性の方）
⑦その他（ご本人様の必要に応じて）例：時計、くし・ブラシ、ラジオ
怪我や褥瘡（床ズレ）などによる、処置セット【消毒液・バンドエイド・ガーゼ（滅菌も含む）・包帯・保護テープ等】をご使用中の方は必ずご持参ください。
高額な現金や貴重品のご持参は出来る限りお控えください。
居室内テレビは有料となります。（テレビカード１枚１,０００円：約１６時間程度）

☆持参品には、必ずお名前を書いて頂きますようご協力下さい。

利用申し込みについて

利用対象者

介護が必要な方で、要支援１・２、要介護１～５と認定を受けた方が対象。

申込方法

ショートステイのご利用を希望される方は、担当のケアマネジャーまたは、
ベルアルプまでご連絡下さい。
担当のケアマネジャーがいない等のご質問がある場合に関してもご連絡下さい。

ＴＥＬ：０７２－３４９－６７１０

申込書類（指定の書類を配布致します。）

①利用申込書（様式１：基本情報）
②利用申込書（様式２：利用申込）
③診療情報提供書（当法人規程）
④介護保険被保険者証
⑤居宅サービス計画書（１）
⑥居宅サービス計画書（２）
⑦アセスメントシート（フェースシートなど）
⑧サービス利用票及び利用表別表（写し）の提出をお願いしております。

事前訪問

利用意思の確認やお身体の様子を伺うために、事前に訪問をさせて頂きます。
その上で利用を決定させて頂きます。
＊他者に対して暴言暴力の恐れのある方や、介護施設で対応が難しい医療を必要とする方は、
利用に応じることができない場合があります。

利用申込み → 利用検討会議 → 事前訪問利用契約 → ご利用開始

電車・バスをご利用の場合

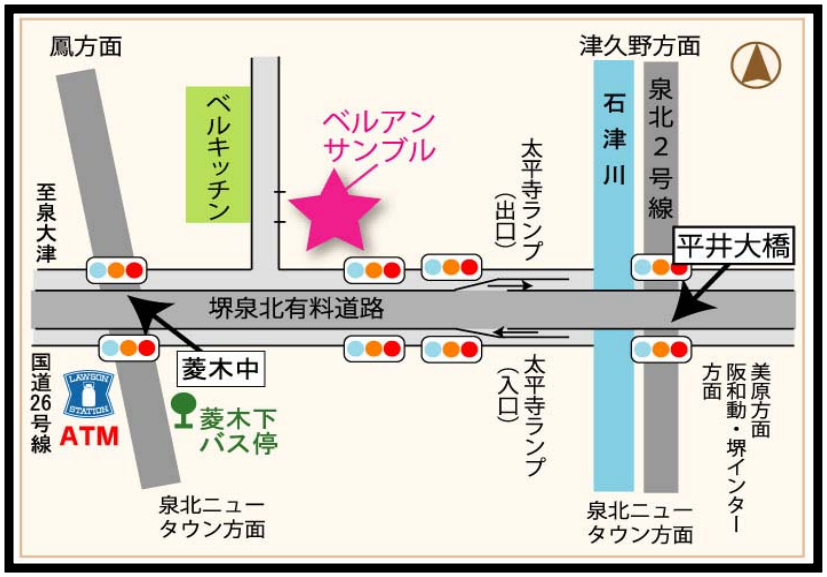
■JR阪和線　鳳駅より
【南海バス】
乗車：鳳駅前停留所
国分峠東行き・栂美木多駅行き　306・307系統　（13分）
降車：菱木下停留所　徒歩5分

■JR阪和線　津久野駅より
【南海バス】
乗車：津久野駅前停留所 4番のりば
泉ヶ丘駅前行き・栂・美木多駅前行き　212・233系統（10分）
降車：「平井大橋」停留所　徒歩約15分

■泉北高速鉄道　栂・美木多駅より
【南海バス】
乗車：栂・美木多駅前停留所
西区役所前行き・堺東駅前行き　306・307系統（13分）
降車：「菱木下」停留所　徒歩5分

■泉北高速鉄道　泉ヶ丘駅より
【南海バス】
乗車：泉ヶ丘駅前（北側）停留所 2番のりば
津久野駅前行き　212系統（11分）
降車：「平井大橋」停留所　徒歩約15分

お車でお越しの場合



Instagram

ホームページはこちらから ホームページはこちらから

BELL.HARPE

ご利用に関するお問い合わせ（渡邊・山田）

社会福祉法人 悠人会
特別養護老人ホーム
ベルアルプ

TEL：072-349-6710
FAX：072-349-6719