

サンガーデン府中

2026/08/01 ~ 2026/08/02

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
8/1 土	レーズンドッグ ツナサラダ マンゴー缶* 牛乳	赤飯 赤魚の柚子風味あん 竹輪の炒め物 ほうれん草のお浸し うず巻き麩の赤だし	豚肉と野菜の炒め物 グリーンピースの卵とじ 大根の甘酢和え
8/2 日	丸ロール ポトフ オレンジゼリー 牛乳	鶏の唐揚げ(3個) じゃが芋の味噌マヨ焼き オクラとカニカマの和え物 玉葱のすまし汁	銀ひらすのバター醤油焼き 五目豆 ヨーグルト



* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

サンガーデン府中

2026/08/03 ~ 2026/08/09

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
8/3 月	赤かぶ粥 しろ菜の卵とじ マスカットゼリー 牛乳	鶏肉の野菜蒸し チンゲン菜の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え クルトンのスープ	鯖の山椒焼き 炒り豆腐 ブロッコリーのナムル
8/4 火	レーズンドッグ ジャーマンポテト みかん缶* 牛乳	鯖の塩焼き 出し巻き卵 ほうれん草のおかか和え 麩の赤だし	肉団子の中華餡 ピーマンの炒めもの かぶの浅漬け風
8/5 水	卵雑炊 青菜と昆布のお浸し ブドウゼリー 牛乳	チキンカレー ★井用ごはん コーンサラダ りんご	鰯の香味焼き かぼちゃのそぼろあん いんげんの辛子和え
8/6 木	丸ロール スパゲティサラダ オレンジゼリー 牛乳	麻婆豆腐(大豆) 竹輪の磯部揚げ なすの中華和え わかめの中華スープ	鶏肉の西京焼き 小松菜とじゃこの炒め物 水菜ともやしのごま和え
8/7 金	わかめ粥 野菜の味噌炒め マスカットゼリー 牛乳	鶏じゃが キャベツの炒め物 ブロッコリーの和風マヨネーズ和え 冬瓜のコンソメスープ	カレイのハーブ焼き カリフラワーとソーセージのソテー マンゴー缶
8/8 土	レーズンドッグ ポテトサラダ プリン 牛乳	鮭の葱味噌焼き 大根と豆苗の昆布茶炒め 人参の酢の物 白菜のすまし汁	ハンバーグ和風ソース はんぺんの卵とじ いんげんとツナの和え物
8/9 日	丸ロール 大根のポトフ ブドウゼリー 牛乳	冷やしたぬきうどん 白菜の炒め煮 チンゲン菜の辛子マヨネーズ和え	鶏肉のレモン風味焼き 和風マカロニソテー かぼちゃの和え物

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

月間献立一覧表

サンガーデン府中
2026/08/10 ~ 2026/08/16

常食

日付	朝食	昼食	夕食
8/10 月	赤かぶ粥 豆腐の卵とじ オレンジゼリー 牛乳	鯖の竜田焼き風 ごぼうの炒り煮 ヨーグルト 花麩のすまし汁	厚揚げとピーマンのみそ炒め ブロッコリーのかニあんかけ 大根の酢の物
8/11 火	レーズンドッグ スパゲティサラダ みかん缶* 牛乳	豚カツ 小松菜の柚子胡椒炒め カリフラワーの錦糸和え 白菜の味噌汁	あじのカレー風味焼き じゃが芋の煮っ転がし ほうれん草の和え物
8/12 水	青菜雑炊 ほうれん草のソテー マスカットゼリー 牛乳	鶏そぼろ丼 ★井用ごはん ブロッコリーの炒め物 マンゴー缶 わかめのすまし汁	タラのガリタル焼き 大豆のトマト煮 さつま芋柚子風味
8/13 木	丸ロール ツナサラダ プリン 牛乳	カレイの昆布茶焼き かぼちゃのコンソメ煮 水菜ともやしの和え物 クルトンのスープ	筑前煮 ピーマンのソテー かぶの和え物
8/14 金	梅粥 しろ菜の卵とじ ブドウゼリー 牛乳	肉団子の甘酢餡(豚) いんげんのおかか炒め キャベツの和風ナムル 冬瓜の味噌汁	鯖の南部焼き チンゲン菜の香味炒め 玉子豆腐
8/15 土	レーズンドッグ ジャーマンポテト オレンジゼリー 牛乳	とうもろこしご飯 鶏肉の塩麹焼き 卵の花 ほうれん草の錦糸和え 湯葉のすまし汁	鯖の焼き浸し 切干大根の炒め煮 カリフラワーの和風マヨネーズ和え
8/16 日	丸ロール ポトフ マスカットゼリー 牛乳	あじのにんにく醤油焼き じゃが芋のバター醤油 豆腐サラダ キャベツのコンソメスープ	カツとじ 小松菜のソテー ごぼうの和え物

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

月間献立一覧表

サンガーデン府中
2026/08/17 ~ 2026/08/23

常食

日付	朝食	昼食	夕食
8/17 月	赤かぶ粥 青菜と昆布のお浸し プリン 牛乳	蒸し鶏の和風ソース 里芋の田楽(大豆肉みそ風) ブロッコリーのワサビ和え 大根のすまし汁	カレイのバターソース焼き 白菜の柚子胡椒炒め 水菜のドレッシング和え
8/18 火	レーズンドッグ ツナサラダ マンゴー缶* 牛乳	焼き鯖のちらし寿司 ★井用ごはん 冬瓜のくず煮 いんげんの和え物 うずまき麩の赤だし	豚しゃぶ(温) 野菜ミニコロッケ キャベツの塩ナムル
8/19 水	青菜雑炊 ほうれん草のソテー ブドウゼリー 牛乳	タラのガリタル焼き 蓮根の金平 中華風冷奴 もやしの中華スープ	鶏肉の西京焼き ひじき煮 オクラと湯葉の和え物
8/20 木	丸ロール スパゲティサラダ オレンジゼリー 牛乳	厚揚げの旨煮 ピーマンの甘辛炒め カリフラワーの錦糸和え 花麩の味噌汁	さわらの利休焼き じゃが芋の土佐煮 チンゲン菜のポン酢和え
8/21 金	わかめ粥 豆腐の卵とじ マスカットゼリー 牛乳	ハヤシライス ★井用ごはん コーンサラダ りんご	焼き鰯の南蛮漬け えび風味シューマイ(2個) キャベツのおかか和え
8/22 土	レーズンドッグ ポテトサラダ ブドウゼリー 牛乳	カレイの磯焼き ブロッコリーのソテー 大根の和え物 白菜の味噌汁	鶏の唐揚げ和風ソース 麻婆茄子(大豆) もやしと水菜のゆかり和え
8/23 日	丸ロール 大根のポトフ オレンジゼリー 牛乳	豚肉のバーベキューソース チンゲン菜の炒め物 ごぼうの和風マヨネーズ和え 冬瓜のコンソメスープ	鯖の味噌煮 野菜の昆布茶炒め カリフラワーの甘酢和え

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

月間献立一覧表

サンガーデン府中
2026/08/24 ~ 2026/08/30

常食

日付	朝食	昼食	夕食
8/24 月	赤かぶ粥 野菜の味噌炒め マスカットゼリー 牛乳	鶏肉の柚子胡椒炒め 水菜の煮浸し 玉子豆腐 キャベツのすまし汁	タラの照り焼き にんじんしりしり 大根サラダ
8/25 火	レーズンドッグ 焼きビーフン みかん缶* 牛乳	しらすと葉大根の混ぜご飯 白身魚の照焼風(アボガドマヨソース) コーンのバター炒め ゴーヤの彩り冷やし鉢 なすの味噌汁 ロールケーキ(チーズ&レモン)	鶏肉の梅香焼き ブロッコリーの湯葉あんかけ きゅうりの和風マヨネーズ和え
8/26 水	卵雑炊 豆腐の生姜煮 ブドウゼリー 牛乳	豚肉と白菜のすき煮 いんげんの炒め物 ヨーグルト 冬瓜の中華スープ	鰯の西京焼き チンゲン菜のソテー かぶのポン酢和え
8/27 木	丸ロール スパゲティサラダ オレンジゼリー 牛乳	鰹の生姜焼き 春巻き 豆腐と大根のサラダ 花麩の味噌汁	かに玉 ピーマンのおかか炒め キャベツの中華和え
8/28 金	梅粥 青菜と昆布のお浸し マスカットゼリー 牛乳	鶏肉の塩麹焼き ブロッコリーの炒め物 白菜の柚子ドレッシング和え 玉葱の赤だし	鰯の蒲焼き 小松菜の香味炒め 杏仁豆腐
8/29 土	レーズンドッグ ポトフ プリン 牛乳	木の葉丼 ★丼用ごはん かぼちゃの味噌マヨ焼き ほうれん草のおかか和え 麩のすまし汁	鰯のレモン風味焼き かにのふわふわ豆腐 オクラの錦糸和え
8/30 日	丸ロール ジャーマンポテト ブドウゼリー 牛乳	醤油ラーメン 焼き餃子(2個) かぶの甘酢和え	鶏肉の五目炒め ひじき煮 チンゲン菜の和え物

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン

サンガーデン府中

2026/08/31 ~ 2026/08/31

月間献立一覧表

常食

日付	朝食	昼食	夕食
8/31 月	赤かぶ粥 しろ菜の卵とじ オレンジゼリー 牛乳	ハンバーグステーキソース 小松菜の炒め物 かぼちゃサラダ じゃが芋のコンソメスープ 	カレイの山椒焼き 焼きメンチカツ(1/2) 人参のドレッシング和え 

* 献立の内容は、食材入荷の都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

蔵セントラルキッチン