

外出時のお食事に関するお願い

平素より当施設の運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。
2026 年 7 月 1 日より、外出時のお食事について、利用者様の安全確保を目的として
下記の通り取り扱いを変更いたします。

⇒外出時の食事につきましては、誤嚥・窒息等のリスクを踏まえ、原則として「常食」の
方のみとさせていただきます。

また、日頃より飲み物や汁物等にとろみ剤を使用されている方につきましては、外出
中の水分補給においても十分な配慮が必要となるため、水分補給用ゼリーにて代用をお
願い致します。食事や飲水を伴う外出については、事前に必ずユニット職員へご相談
下さい。

なお、利用者様のご状態や外出内容によっては、安全確保の観点から食事や飲水を伴
う外出をお控えいただく場合があります。ただし、ご事情やご希望がある場合は、事前に
個別でご相談ください。

【変更内容】

- ・ 外出可能時間：10:00～16:30（16 時 30 分までにお戻りください）
- ・ 外出前に、必ず各ユニット職員へご相談下さい。
- ・ 外出中はマスクの着用をお願いします。
- ・ 体調不良（発熱・咳など）の方との接触はお控えください。
- ・ 付き添いや移動手段は、ご家族様でご対応ください。
- ・ 外出中にご状態の変化があれば、ユニットの職員へご報告ください。

【外出時食事をされる場合の注意事項】

- ・ 「常食」の利用者様のみ 1 階レストランの食事も可能となります。
- ・ 外出時に食事（昼食や 15 時の間食）をされる場合：5 日前までに申込みして下さい。
- ・ 外出時に食事や 15 時の間食をされない場合：前日までに必ずお申し出ください。
- ・ 当日に申し出があった場合は、原則「エントランスホール又は敷地内のみ」となります。
※食事調整や健康上の留意事項の準備ができないため、ご了承ください

なお、今後、新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ等の感染症が流行した場合は、
外出等を制限させていただく場合があります。

引き続き、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

以上