

## ふれんどカフェ(堺市認知症カフェ) あっとほーむ(認知症家族の会)

認知症を専門にしているスタッフと話してみませんか？ベルファミリアでは認知症の方とそのご家族様が一緒にご参加頂けます。私たちは認知症の方とそのご家族様、地域を支援致します。



## ふれんどカフェ(堺市認知症カフェ)とは？

♪ふれんどカフェ(堺市認知症カフェ)とは、認知症の人とその家族が気軽に立ち寄れるカフェのことで、地域の人たちとのつながりを作るきっかけができる新しい場所です。認知症の人とその家族だけでなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加できる場所として、お茶を飲みながら話し、相談をし合いながら、交流を深められます。

☆どんなことするの??

体操・リラクゼーション・大人の学校メソッド(学習療法)など

## あっとほーむ(認知症家族の会)とは？

♪あっとほーむ(認知症家族の会)とは、ご家族様や支援者が専門スタッフと一緒に活動に参加しながら情報の共有を図る場所としてふれんどカフェと同日に開催しています。ご家族様には、茶話会や気分転換の外出などを企画しています。

☆どんなことするの??

お花見・バーベキュー・地域への外出など

ボランティア  
スタッフ募集

お問い合わせ先はこちら  
特別養護老人ホーム ベルファミリア  
〒599-8247  
大阪府堺市中区東山841番地1  
TEL072-234-2005(代)

\*開催予定日\*  
奇数月第3日曜日  
14:00~16:00