

かがやけ！

なか
3
さん
しん
ぶん
新聞発行
中第3地域包括
支援センター

第24号

堺市総合事業

～自分らしい生活続けるために～

総合事業を利用して、自立した在宅生活を
継続しましょう！

介護予防・生活支援サービス事業

※訪問型サービス※



自分ではできない日常生活上
の行為がある時に支援を
受けられます。
ホームヘルパーによる
掃除・洗濯などの生活援助や
身体介護です。

※通所型サービス※



通所型の施設に通って、日帰りで
入浴などの日常生活上の支援や
機能訓練などを受けられます。

総合事業は高齢者の介護予防と自立した日常生活の支援を目的とした事業です。

介護予防・生活支援サービス事業

訪問型サービス(ホームヘルプサービス)

- ・介護予防訪問サービス
- ・担い手登録型訪問サービス

通所型サービス(デイサービス)

- ・介護予防通所サービス
- ・担い手登録型通所サービス
- ・短期集中通所サービス

一般介護予防事業

- ・げんきあっぷ教室(老人福祉センター実施分)
- ・ひらめき脳トレプラス教室
- ・自主運動グループ育成事業
- ・地域出前型げんきあっぷ教室
- ・介護予防・健康教室
- ・低栄養予防出前啓発事業
- ・口腔機能向上の普及啓発事業

＼ご利用を希望される場合は、地域包括支援センターまでご相談下さい！／

生活の中で困っていることや、心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

中第3地域包括支援センター
(久世 福田 深阪 東陶器 西陶器)校区
堺市中区東山841-1 TEL 072-234-2006



LINE 公式アカウント

中第3



堺市

